

「龍村式指ヨガ」 手のひらセルフケア インストラクター養成講座

関西（西宮市）特別集中クラスご案内

疲れが抜けない・・・、身体を動かしたいけど時間がない・・・、ヨガは身体が柔らかくないと・・・と思われている方々にピッタリの「龍村式指ヨガ」！いつでも、誰でも、どこでも出来て効果抜群！

ヨガには心身の能力を開発する智恵が沢山あります。手や指と全身の関連を学びながら、簡単に全身のバランスをとる「龍村式指ヨガ」を実践するインストラクターとしての指導方法を学びます。現代人は多くのストレスを抱え、パソコンや携帯電話の使用などで特に脳が疲れています。「手は露出した脳」と言われ、そんな脳の疲労回復、心身の健康促進に手軽で日常生活に取り入れやすい龍村式指ヨガの指導者養成講座です。

対象： 手のひらセルフケアインストラクター養成講座受講者は、「龍村式指ヨガ」の知恵と内容を、人々の全人的健康促進法として実践し、役立てるだけでなく、上質な人格を持った社会人として生きるための自己研鑽の糧としていただける方を対象としています。

内容： 特別集中講座 2日間 6回分を修得
講義+実習 合計6回（1回2時間）※詳細は別紙のカリキュラムを参照ください。
手や指と全身の関連を学びながら簡単に全身のバランスをとる「龍村式指ヨガ」を実践するインストラクターとしての指導法を学んでいきます。

日程 平成 25 年 12 月 22 日（土）10時～17時 別紙カリキュラム①～③

23 日（日）10時～17時 別紙カリキュラム④～⑥

（※時間は予定変更する場合があります。）*別紙カリキュラムは申込み者に送ります。

講師：神園 愛子（ホリスティックセラピー研究会主宰、龍村ヨガホリスティックセラピカルヨガ指導員）

兵庫県生まれ。2000年より龍村ヨガの講習を日本のみならず欧米でも受講。龍村指導生活ヨガ指導者養成講座などを

修了。文部科学省認可：社団法人パフォーマンス教育協会認定資格「パフォーマンスインストラクター&カウンセラー」。

選択心理学とリアリティーセラピー指導員、/龍村式指ヨガマスターインストラクター

龍村ヨガ・ホリスティックヘルスコンサルタン1級講師

●特別講師 龍村 修（龍村式指ヨガ創始者）（12月22日午前一部担当）

定員： 8名程度

会場：神園愛子ホリスティックセラピー研究所

（JR：甲子園口駅北口下車3分）兵庫県西宮市甲子園口北町3-5 アネックス甲子園 301

受講料： 50,000円（講座代金 30,000円 + 認定料 13,000円 + 年会費 7,000円）

※全カリキュラム修了者 インストラクター修了証 申請料 13,000円（2年更新）

※インストラクター認定者 協会登録年会費 7,000円（1年更新）※認定IDカードを発行します

受講料は下記振込み先へ12月16日（月）までに一括前納願います。

.....

口座名義 手のひらセルフケア協会（052-763-2757. Fax052-762-3312）

銀行 三菱東京UFJ銀行 名古屋営業部 普通預金 0281063

*送金された時に、同時にFax052-762-3312にて、正式申込書を送付ください。

申込先&問い合わせ先=神園 愛子（お申込み頂いた方に、正式申込用紙をお送りします）

【携帯】 090-6607-3588 Fax0798-31-2847

【E-Mail】 aiko.k421@docomo.ne.jp までお気軽にご連絡下さい。