

和歌山：弘法大師靈言から発見の神秘の温泉でリトリート

ホリスティック・ヒーリング

YOGA セミナー '16

7月29日(金)15時～7月31日(日)11時半

和歌山県橋本市 ゆの里 (橋本市神野々898) Tel0736-33-1126

高野山麓で第22回 GAIA・サマーセミナーを行います。会場は、弘法大師の不思議なご縁で発掘された温泉：橋本市ゆの里です。ここの温泉や湧水(金・銀・銅)は類まれな神秘的効能を発揮するので、知る人ぞ知る天然温泉です。セミナーはホリスティック・ヒーリング・ヨガの視野で、自己ヒーリングと他の為のヒーリング、現代人に必要なヒーリング・マインドを探求します。食事は ゆの里 有機農園のヘルシーな懐石的内容で、とても美味しく頂けます。今回特別講師として映画・地球交響曲：龍村仁監督に癒される感動のエピソードお話をさせて頂きます。

内容予定 ヒーリング関係の講義、ヒーリング・ヨガ実習、修正法&呼吸法。温熱セラピー癒し効果の高い瞑想法。

講師 龍村 仁監督(予定) 200万人以上が見た映画：地球交響曲製作中秘話。

西本 真司 医師 西本ペインクリニック院長。ホリスティックネットワーク主宰

神園 愛子 講師 生活ヨガ・アロマタッチ指導員。龍村 修 主催講師

費用 セミナー参加費＝¥23,800- (下記へ振り込みます。)

宿泊・食費＝¥23,200- (2泊5食＝当日現地で支払います)

●募集20名程。*宿泊はゆの里付属施設の綺麗なホテルで4-5名が相部屋です

申込 龍村ヨガ研究所へ＝257-0014 神奈川県秦野市今泉 646-13 TEL&FAX＝0463-85-3033 龍村携帯＝09049308213

PC.mail＝osamu.tatsumura@gmail.com 携帯 mail＝tatsumura2lyoga@softbank.ne.jp

上記に申込み下記へ入金します。★郵便振込用紙通信欄に、必ず「ゆの里」と記入。

■郵便振替口座＝00290-1-75314 加入者名＝龍村修(タツムラ オサム)

●キャンセル規定＝7月23日迄は振込料を引き返金。27日迄は半額返金。27日以後は返金できません。

交通

南海高野線(大阪なんば駅から急行か特急)*急行利用で50分で橋本駅着。又はJR和歌山線「橋本」駅下車。無料送迎バスでゆの里へ。又はタクシー1500円程度。例：東京からの例＝東京発のぞみ＝10:00発→12:33着＝新大阪、乗換え。地：御堂筋線で「なんば」駅へ(約20分)。徒歩5分で南海電鉄の難波駅へ。*難波発13:23→14:14橋本駅着

世界遺産高野山1泊セミナー

高野山瞑想合宿

上記解散後、神社「丹生都比売神社」に参拝し、高野山に入る予定です。

●講師＝宮島基行先生(高野山真言宗阿闍梨)、子供時代から宗教世界に興味を持ち、沖ヨガも体験。真言宗修行ほか、各種瞑想法、南山進流声明習得。天台宗・チベット仏教等も修行。 主催講師：龍村修

日時：7月31日(日)4時～8月1日(月)12時。 会場：高野山：高室院(高野町599)千手院橋近く

セミナー費：¥12,000-、宿食費：¥11,000- (申込み後、セミナー費のみ上記へ入金)

★上記ゆの里セミナーと連続参加者は2千円割引で セミナー参加費＝¥33,800-を入金。

内容：宮島基行阿闍梨指導、法話と密教瞑想法。 龍村指導：ヨガ呼吸法、修正法、聖地瞑想法

*チェックアウト後に希望者と奥ノ院など参拝。東京帰り例：高野山発15:27⇒新大阪(17:27)⇒東京20:13着

