

すこやかヨガ 出版記念セミナー

2016年11月17日(木) 12:30-15:00

いとうあつこ著 (ヨガ歴40年)

B5版 ¥1500+税 (日貿出版社刊)

会費 4500円 (当日払い。サイン入り本付)

*下記に前納の場合は4000円

ヨガ経験のない、初めてさんにもおすすめ!

子供から大人まで幅広い層の方にヨガ指導を

続けてきた著者が誰でもすぐに実践できる

「**簡単で、安全で、本質的なヨガ**」を

わかりやすくご紹介しています。



ユニークなオリジナルポーズもたくさん収録されています!

.....
いとうあつこ略歴 17歳の時ヨガの自然な動きに触れ、日常生活に欠かせなくなる。1988年から自宅で子供のお絵かき&子供ヨガ教室 ART FARM[うさぎごや]開設。89年から水野ヨガ学院に入門し、17年間、指導者養成クラスなど担当。2004年UHBテレビ放送「おはようヨガ」に10か月間出演。2007~13年、東京・関西・札幌の百貨店でミニヨガ教室など担当。

.....
*ご紹介=NPO 沖ヨガ協会の前理事。やさしさ一杯、愛あふれるヨガ指導で、全国的に評判の高いいとうあつこ先生が新著を出版!一つ一つのポーズがやさしく、すこやかになる智慧が一杯です。この機会に経験深い先生のヨガ指導に触れて下さり、あなたの生命が喜び、ヨガが深まり、大好きになる機会となることを願っています。龍村 修(龍村ヨガ研究所所長)

会場:沖ヨガスタジオ (中野区東中野 3-16-14 小谷ビル3F)

JR 東中野駅西口下車徒歩5分、地下鉄東西線[落合]1番出口から3分。

主催:龍村ヨガ研究所 osamu.tatsumura@gmail.com 09049308213

前納=郵便振替口座 00290-1-75314 口座名 龍村修。通信欄に[すこやかヨガ]記入。