

長野 自然豊かな大自然 有機野菜の食事でヨガリトリート

ホリスティック・YOGA GAIA サマーセミナー '15

8月21日(金)13時～23日(日)13時



<会場>長野市:心と体といのちの Holistic Space **水輪**

(〒380-0888 長野市上ヶ屋 2471-2198) Tel026-239-263

<http://www.suirin.com/index-top.html>

長野県は日本一の長寿県になりましたが、中でも水輪のある飯綱の地の大自然は空気や水や土壌環境も良く野菜類が美味しくでき、大地の気もスピリチュアルなエネルギーに満ちています。**水輪の食事は無農薬の自家農園から新鮮です。**龍村のこのセミナーでは自分で行うヒーリングと他の為のヒーリング、現代人に必要なヒーリング・マインドをホリスティックに探求します。(写真は水輪オーガニック農園など)

<内容予定> ヒーリング関係の講義、ヒーリング・ヨガ実習、修正法&ヒーリング呼吸法。アロマ・タッチセラピー、癒し効果の高いチャクラ瞑想法、腰痛解消ヨガ、**龍村仁監督映画、ガイアシンフォニーエピソード編から部分上映。**

<講師>

龍村 仁監督 200万人以上が見た映画:
地球交響曲(8番製作秘話)。

松橋 明(長野自然ヨガ研究会主宰、リンゴ園主、沖
ヨガ協会講師)

神園愛子(生活ヨガ・アロマタッチ指導員、
龍神温熱療法家、指ヨガマスター講師)

龍村 修(主催講師、龍村ヨガ研究所長、
NPO 沖ヨガ協会理事長)

<交通>

JR 長野・北陸新幹線線<新幹線:あさま(長野行)、
はくたか・かがやき(金沢行)等多数あり
長野駅から乗合タクシー(予約必要)に分乗して水輪
まで。タクシー5000円÷人数程度。(相乗り者割り
勘)

例:東京/大宮からの例=東京発(あさま607号=東京9:56発
→大宮10:22発→長野11:45着)

(かがやき507=東京9:32→大宮9:58→長野10:56)(はくたか
=東京09:44→大宮09:33→長野11:23)

名古屋からの例=ワイドビューしなの3号名古屋発8:00→長野
10:58(5号名古屋9:00→長野11:59)

大阪からの例=新幹線で名古屋迄で上記に乗換。金沢経由(大阪
7:10→金沢9:46着-10:12発→長野11:17)

<費用>

セミナー参加費=¥21,600-
(下記へ振り込みます)

宿泊・食費=¥22,600-
(2泊4食=当日現地で支払います)

○募集 20-30名程。

○宿泊は水輪の綺麗なホテルで3-6名が相部屋で
す。

<申込>

龍村ヨガ研究所へ=

〒257-0014 神奈川県秦野市今泉 646-13

TEL=0463-85-3033

龍村携帯=09049308213

PCmail=tatsumurayoga@ybb.ne.jp

上記に申込み。下記へ入金します。

★郵便振込用紙通信欄に、必ず「**水輪**」と記入。

郵便振替口座=00290-1-75314

加入者名=龍村修(タツムラ オサム)

●キャンセル規定

8月10日迄は振込料を引き返金。16日迄は半額返
金。8月17日以後は返金できません。