

17 龍村ヨガ

## 春～夏のセミナー&特別講座一覧

平成 29 年 2～9 月 詳細別紙。指定以外は龍村へ (Tel/Fax 0463-85-3033)

メール [osamu.tatsumura@gmail.com](mailto:osamu.tatsumura@gmail.com)

<http://www.tatsumura-yoga.com/>



★龍村修指導 HHC (ホリスティック・ヘルス・コンサルタント養成) 講座  
(盛岡・古川・東京・藤沢・静岡・名古屋・大阪・熊本・沖縄・金沢=新開講) 別紙参照

\*\*\*\*\*

★龍村 修 冥想講座 月 1 回 火曜日 1 時半～4 時半

スピリチュアリティを高め、自己の運命をレベルアップした生き方の為には、冥想が不可欠です。冥想は様々な種類を体験すること(沖正弘)。この講座では、瞑想の大家の教えを通じて冥想とは何かを理解し、様々な冥想体験を実践し、真髓を掴むことを目指します。

4 月 8 日(瞑想の基本)、5 月 30 日(釈尊の呼吸瞑想法)、6 月 20 日(天台大師に学ぶ)

7 月 18 日(最澄大師に学ぶ)、8 月 29 日(道元禅師に学ぶ)

9 月 26 日(インド聖地瞑想に学ぶ)、10 月 17 日、11 月 14 日、12 月 19 日

### ＊ ＊ 龍村ヨガ研究所 主催 合宿・特別セミナー<詳細別紙> ＊ ＊

◇青森・眼ヨガセルフケア-コンサルタント養成 4 月 16 日(日) 11:30-16:30

◇オランダ沖ヨガ道場訪問&研修セミナー 5 月 31 日(水) 発～6 月 6 日(火) 帰国

◇九州龍村ヨガ沖道ヨガセミナー 福岡 宗像市 7 月 1 日(土)～3日(月) 2泊3日

世界遺産登録 宗像大社近くで 沖道 YOGA supiritality を学ぶ。

◇関東龍村ヨガ沖道ヨガ 埼玉中浦和 7 月 10 日(月)～12 日(水) 2泊3日

別所沼公園近くで 沖道 YOGA supiritality を学ぶ

◇天河大辨財天社例大祭参拝 会場=天河神社と聖地付近 7 月 15 日(土)～17 日(月)

神道・聖氣の中でヨガ。神氣あふれる天河：最大の例大祭・斎燈護摩供養など、古式豊かな神事。

講師：柿坂神酒之祐宮司、龍村仁監督、谷島美恵子

正式参拝(1 万円奉納)、会費 ¥17,000- 民宿食費 ¥17,000-

◇ホリスティックヒーリングヨガ・リトリート 7 月 28 日(金)～30 日(日)

和歌山県橋本市「ゆの里」弘法大師の靈のご縁の奇跡的効果のある温泉で、ホリスティックヒーリング。

会費 ¥23,800- 宿食費 ¥23,200- (下記の瞑想セミナーと両方参加は割引あり)

◇高野山一泊・瞑想セミナー 7 月 30 日(日)～7 月 31 日(月) 会場=高野山

無量光院 世界遺産の聖地、靈氣の高い高野山で弘法大師の瞑想と瑜伽を学びます 会費

¥12,000- 宿食費 ¥10,000-

\* 詳細未定◇名古屋近辺で 冥想一泊合宿予定 8 月 26 日(土)～27 日(日)

\* 宮城県・鳴子温泉 一泊ヨガセミナー 10 月 20 日(金)～21 日(土)

### 龍村修と行く、インド・聖地研修旅行 9 月 11 日(月) 発～19 日(火) 帰国

インドを守護するヒマラヤの四大聖地の一つバドリナートは、を中心に、巡礼地として名高い場所を訪問します。様々な場所で、龍村がその聖地にまつわるお話や、祈り瞑想、ヨガ指導を行います。

また、現在は地下を流れる聖なる河=サラスバティー河の源流が、唯一湧き出る箇所や聖地の瞑想場も訪問し研修します。主な訪問地 ハリドワール、ルドラプラヤグ、バドリナート、リシケシ等、

最低実施 15 名。現地添乗員同行。予定費用 36 万程度。

※詳しいパンフあります。⇒龍村ヨガへ請求