

**首都圏 どなたでも参加歓迎**

# ホリスティックヘルス コンサルタント養成講座

29年9月～30年3月予定 (8月より会場移転に注意)

智恵ヨガ講義、アサナ、呼吸法、気功、ヒーリング、整体、瞑想等

ホリスティックヘルスコンサルタント(H.H.C)養成講座は、健康力の向上や智恵のヨガの講義、アサナ、呼吸法、気功法、ヒーリング、整体法、瞑想法等を通じて総合的に指導できる健康コンサルタント養成を目的。龍村修直接指導。毎回プリント使用しヨガ・健康関係の講義=30分、実習=90分。

※初めての人は確認がメールが必要です。

**木曜 夜のクラスを5年ぶりに再開します。**

<b>新開講 木曜夜(19:00～)</b>	9/21, 28	10/5, 19	11/9, 30	12/7, 21	1/11, 18	2/8, 22	3/8, 22
<b>火曜夜(19:00～)</b>	9/26	10/3, 17	11/14, 28	12/5, 19	1/9, 23	2/6, 27	3/6, 20
<b>水曜昼(14:00～)</b>	9/6, 20	10/4, 18	11/1, 15	12/6, 13	1/17, 24	2/7, 21	3/7, 21
<b>木曜昼(13:00～)</b>	9/21, 28	10/5, 19	11/9, 30	12/7, 21	1/11, 18	2/8, 22	3/8, 22
<b>神奈川 藤沢水曜(18:45～)</b>	9/6, 20	10/4, 18	11/1, 15	12/6, 20	1/17, 31	2/7, 21	3/7, 21
<b>秦野 水曜朝(9:00～)</b>	9/6, 20	10/4, 18	11/1, 15	12/6, 20	1/17, 31	2/7, 21	3/7, 21

## 費用

○東京・藤沢 1回120分=¥4100-  
(1か月2-4回、1年30~40回程度。指定日)。

○回数割引=10回=¥36,000-。  
15回=¥51,500。20回=¥60,000。  
30回=¥77,000

修了証・認定証

○レベル1修了書(15回)。

○H.H.C認定証=30回以上

○H.H.C認定者済者費用

1回=¥3600-。10回=31000円。20回=5万円。

**会場 注意 東京教室が移転。東中野駅東口より1分**

●龍村ヨガ・新東中野教室

中野区東中野4-1-9 第一元太ビル4F。

(JR東中野駅東口より徒歩1分

大江戸線東中野駅より2分

東西線：落合駅より2b出口より6分

●藤沢教室：オアゼ

藤沢市朝日町9-8 第一鈴重ビル2F

<藤沢駅から市役所方面へ徒歩7分>

●秦野教室：(秦野市内施設)

会場問合せ→富上幸子へ<秦野駅からバス>

秦野のみクラス時間150分

**入金先** 郵便振替口座=00290-1-75314

加入者名=龍村 修

## 申し込み

\*下記へ電話かFaxかメールで、参加日時を明記し申込み、なるべく費用前納。当日直接会場へ。部分参加者は日程確認必要。(変更の可能性あり)。

○東京 龍村ヨガ研究所

Tel/Fax：0463-85-3033

メール：osamu.tatsumura@gmail.com

携帯：090-4930-8213

○藤沢 山本みどり

Tel/Fax：0466-23-0281

メール：hitohamizunouewoaruku0914@docomo.ne.jp

携帯：090-5301-5710

○秦野 富上 幸子

Tel/Fax：0463-76-7508

メール：green-peace814@ezweb.ne.jp

携帯：080-5556-6950

○講師=龍村 修

龍村ヨガ研究所神奈川県秦野市今泉 646-13

0463-85-3033

<http://www.tatsumura-yoga.com/>

**冥想講座 月1回(火)13時半~16時半<各種瞑想理論と実習>(1回=5000円,2回=8500円)**

29年8月29日9月26日,10月17日,11月14日,12月19日30年1月23日,2月27日,3月20日

内容例：講義、瞑想姿勢の為の修正法、呼吸法、瞑想実習、マインドフルネス、歩行瞑想、十牛図瞑想、弘法大師の瞑想、天台大師の瞑想、マントラ瞑想、動的瞑想、ほか(1回分前納4500円)<別紙詳細>