

指ヨガマスター講師 & アロマタッチセラピスト：神園愛子の 温熱セラピーセルフ케어講座

●12月24日(金)午前10時～5時(予約制)

身体の冷えに困る時期！ホリスティック・セラピー研究会(神園愛子主宰)で培って来た温熱セラピーで、希望者の方々にヒーリング・케어させていただきます。

☆温熱セラピー：

身体の部分的な冷えは氣血の滞りを示し、様々な不調を招きますが、遠赤外線の温熱波動を注入することで、身体がほぐれて気持ちが良くなり、生命が喜びバランスが取れて来て、施術受者の自己治癒力を向上することができます。リンパ球の数が増えたり、難病から解放されたり、痛みから解放されたり、沢山の方々から、感謝をいただいています。

☆アロマタッチセラピー：地球からの贈り物：最高品質の「アロマオイル」使用しながら、行うソフトタッチなセラピーです。即効効果の高いツボも使いながら行います。深いリラクゼーションが得られ、マインドボディーのコアからヒーリングされます。

●施術費用 30分～60分程度 3千円～6千円

☆予約制(問合せ・申込み⇒090-6607-3588。aiko.k421@docomo.ne.jp=神園愛子)

<会場>=神園ホリスティック・セラピー研究所(JR甲子園口北口下車3分)

兵庫県西宮市甲子園口北町3-5。アネックス甲子園301

神園 愛子(神園ホリスティックセラピー研究所主宰、龍村ヨガ1級生活ヨガ講師、
一般社団法人手のひらセルフケア協会理事)

略歴：幼稚園教授を経てニューヨーク大学リチャードシェクナー教授のパフォーマンス学を佐藤綾子氏から学ぶ。その後沖道、真氣光と出会う。親の介護経験や、自身の闘病経験から、三井式温熱療法を始め、沢山のケア方法を実践的に学んだ。また県立高校教員を8年間務めた。その後、食育活動とセル

フケアーの重要性、手軽に行える指ヨガなど YOGA 呼吸法を通じ、笑顔の輪を世界に広げている。

***12月22-23日は、指ヨガインストラクター養成集中講座があります。(裏面参照)**