

平成 27 年 龍村修指導 身体智が拓き、免疫力が高まる！

# 沖縄初 ホリステックヘルス・ コンサルタント養成講座

平成 27 年 4～7 月

<智恵のヨガ講義、アサナ、呼吸法、気功、ヒーリング、整体、瞑想等>

.....  
いよいよ 15 年の歴史ある講座が沖縄でも開催されます。

**沖 糸 魁** (1 回 2-3 タイム日曜 or 土曜) (初回日時間確認必要。) 集中講座

4 月 12 日①②、日曜<①11:30～14:00、②14:30～17:00>

5 月 10 日③④、日曜<③11:30～14:00、④14:30～17:00>

6 月 6 日⑤⑥⑦土曜<⑤10:30～13:00、⑥13:30～16:00、⑦16:30～19:00>

7 月 12 日⑧⑨⑩日曜<⑧11:30～14:00、⑨14:30～17:00、⑩17:30～20:00>

\*\*\*\*\* 「



## <開講趣旨>

●ホリステックヘルスコンサルタント(H.H.C)養成講座は、健康力の向上や智恵のヨガの講義、アサナ、呼吸法、気功法、ヒーリング、整体法、瞑想法等を通じて総合的に指導できる健康コンサルタントの養成を目的とし、龍村修が直接指導。 講義=30～50分、実習=100～120分。

(\*ホリステック・ヘルスとは、心身生活全体の健康のことです。)

<費用> 部分参加可能ですが、10回全納参加者が、10人以上で開催決定にします。

入金先=郵便振替口座=00290-1-75314。加入者名=龍村 修

1回150分=¥4,600-、\*回数割引=10回全納=¥41000円)、(\*20回全納=¥72,000)

## <修了証、認定証>

\*講座修了者に規定に基づき修了書(1年目)を発行。10回以上、H.H.C認定書=20回以上で発行。\*H.H.C認定済みの参加者費用：1回=¥3600-。(10回=¥31000円)

\*24-26年の龍村指導の沖縄セミナーに参加者は8回以上参加で修了書発行(費用は10回分前納必要)\*既に指ヨガインストラクターは講座10回修了でマスターインストラクターに昇格。

<会場>まじゅんらんど・会議室(浦添市仲間1-31-1 浦添運動公園内)

<講師>龍村 修(龍村ヨガ研究所所長、NPO法人沖ヨガ協会理事長、著書多数)

<問合せ&申込み>世話人=宮里孝子(070-5530-4519. ttjopy@willcom.com)

又は龍村ヨガ研究所 Tel/Fax0463-85-3033 (257-0014 神奈川県秦野市今泉 646-13)

に Fax かメールで申込む。 [tatumurayoga@ybb.ne.jp](mailto:tatumurayoga@ybb.ne.jp) 又は [tatumura21yoga@i.softbank.jp](mailto:tatumura21yoga@i.softbank.jp)

指導内容の問合せは、龍村まで連絡ください。

<入金>郵便振替口座 00290-1-75314 名義=龍村修\*振替用紙通信欄に、沖縄講座と記入。

<申し込み>\*下記へ電話か Fax かメールで、参加希望日時を明記して申込む。

部分参加者は日程確認必要。(変更の可能性あり)。費用は当日でも可能。

●講師=龍村 修 <龍村ヨガ研究所 257-0014 神奈川県秦野市今泉 646-13 >

<Tel/fax0463-85-3033><携帯 090-4930-8213. [tatumura21yoga@i.softbank.jp](mailto:tatumura21yoga@i.softbank.jp)>

<http://www.tatumura-yoga.jp> PC メール [tatumurayoga@ybb.ne.jp](mailto:tatumurayoga@ybb.ne.jp)