

2017年 Seminer for Spirituality

OKI-DO Integrated Living YOGA for Body, Mind, Spirit

福岡 会場変更 沖道 YOGA

平成29年7月1日(土)12時集合～3日(月)11時解散

本来ヨガは師匠から弟子へと修行・修養・修業生活全体で伝えました。本道は内弟子にのみ継がれました。それは、生活を共にする中でしか伝えることが困難な精神的に重要な分野があったからです。ヨガの技術や知識は、クラス形式で学んでも、精神的成長には、本人が自分をアカルマ=無業化する必要があったからです。この合宿では、ガンジーアシュラム、沖ヨガ修道場と受け継がれて来た、アカルマのヨガを中心に凝縮した内容で行います。合掌



世界遺産登録 宗像大社 近くの「玄海旅館」で開催。

<内容>・沖ヨガ式陰陽リズム修業法・シェアリング・ヨガのヤマ・ニヤマの生活法(戒と誓い)カルマの浄化の講義実習・般若心経発声呼吸法(読経呼吸法)・浄化行法、丹田強化法と指導法・ジョギング呼吸法&バランス走法・各種アサナ&呼吸法と指導法・瞑想&瞑想指導法等

<講師>龍村 修(ヨガ歴45年。龍村ヨガ研究所長。NPO 沖ヨガ協会理事長)

<会費>セミナー費=26000(セミナー費のみ下記へ振込。早割=¥24000=29年6月15日迄に下記に前納の時。 宿食費=2泊3日5食=23000円(当日払い)⇒*一緒に振込まないで下さい。

<対象>どなたでも可能。 <持ち物>ヨガ・マット <定員>23名以内

<会場> 右記に変更⇒「玄海旅館」(811-3501 福岡県宗像市神湊485-7) 0940-62-0001

<交通>鹿児島本線「東郷」駅下車 Taxi 20分、送迎バス12:30出発=35分。

●「東郷」駅に12時半迄に集合。送迎バス。鹿児島本線快速(小倉行)・、博多発11:45⇒東郷着12:17
・「大分」から10:11発 特急ソニック「折尾」11:59で快速に乗換。⇒12:15「東郷」着
・「小倉」から11:33発 鹿児島本線快速(荒尾行き)12:15「東郷」着

<申込>龍村ヨガ研究所 Tel/Fax0463-85-3033へ電話かFaxかメールで予約。下記に送金します。

龍村ヨガ研究所メール=osamu.tatsumura@gmail.com 又はスマホ090-4930-8213

郵便振替 口座番号00290-1-75314 口座名義=龍村修

<主催=龍村ヨガ研究所 257-0014 神奈川県秦野市今泉 646-13。Tel/Fax0463-85-3033>