

2018年 Seminar for Spirituality
OKI-DO Integrated Living YOGA for Body, Mind, Spirit

関西 沖道 YOGA 合宿

平成30年7月2日(月)10時集合～4日(火)11時解散



本来ヨガは師匠から弟子へと
修行・養・修業生活全体で伝えました。

本道は内弟子にのみ継がれました。

それは、生活を共にする中でしか、伝えることが困難な精神的に重要な分野があったからです。

ヨガの技術や知識は、クラス形式で学んでも、精神的成長には、本人が自分をアカルマ＝無業化する必要があったからです。この合宿では、ガンジーアシュラム、沖ヨガ修道場と受け継がれて来たアカルマのヨガを中心に凝縮した内容で行います。合掌

左からアイアンガー師、沖正弘師、サチダナンダ師

*1980年日本初 第1回 国際総合ヨガ世界大会より

<内容> 全体を通じて YOGA Spirit を学びます。

・沖ヨガ式陰陽リズム修業法・シェアリング・ヨガのヤマ・ニヤマの生活法(戒と誓い)
・カルマの浄化の講義実習・般若心経発声呼吸法(読経呼吸法)・浄化行法、丹田強化法と指導法・
ジョギング呼吸法&バランス走法・各種アサナ&呼吸法と指導法・瞑想&瞑想指導法等

<講師> 龍村 修 (ヨガ歴47年。龍村ヨガ研究所長。NPO 沖ヨガ協会理事長)
台湾沖道瑜伽会顧問、沖道ヨガの米・蘭・伊・ブラジル等の講師) ほか。

<会費> セミナー費＝¥26,000(セミナー費のみ下記へ振込。)
早割＝¥24,000⇒30年5月末までに下記に前納。
宿食費＝2泊3日5食＝¥21,000 (当日払い) ⇒ *一緒に振込まないで下さい。

<対象> どなたでも参加可能

<持ち物> ヨガマット、筆記用具

<会場> 六甲保養荘(662-0006 兵庫県西宮市越水社家郷山1-95) Tel=0798-73-1351
*温泉は有馬温泉と近質の温泉＝炭酸水素塩泉・ナトリウム炭酸水素塩泉で、神経痛などに効果

<交通> さくらやまなみバス。送迎バスは09:30 阪急夙川(しゅくがわ) (送迎バス10名以下中止)
●2日のバス例＝西宮北口 9:17⇒JR 西宮 9:24⇒阪神西宮北(西宮戎)9:29⇒JR さくら夙川 9:31⇒
阪急夙川 9:37⇒かぶとやま荘(9:58着)＝六甲保養荘

<申込>

龍村ヨガ研究所 Tel/Fax0463-85-3033 へ電話か Fax かメールで予約。下記に送金します。

龍村メール＝osamu.tatsumura@gmail.com

龍村携帯＝090-4930-8213

<入金先> 郵便振替 口座番号 00290-1-75314 口座名義＝龍村修

主催 龍村ヨガ研究所

〒257-0014 神奈川県秦野市今泉646-13 Tel/Fax : 0463-85-3033