

2017年 Seminer for Spirituality
OKI-DO Integrated Living YOGA for Body, Mind, Spirit

東京 沖道 YOGA キャンプ

平成29年7月10日(月)13時集合 ~ 12日(水) 11時解散

本来ヨガは師匠から弟子へと修行・修養・
修業生活全体で伝えました。本道は内弟子
にのみ継がれました。それは、生活を共に
する中でしか伝えることが困難な精神的に
重要な分野があったからです。ヨガの技術
や知識は、クラス形式で学べても、精神的
成長には、本人が自分をアカルマ=無業化
する必要があったからです。この合宿では、
ガンジーアシュラム、沖ヨガ修道場と受け
継がれて来た、アカルマのヨガを中心に凝
縮した内容で行います。合掌



1980年左=アイアンガー、中央=沖正弘、右=サチダナンダ

<内容> 全体を通じて YOGA Spirit を学びます。

・沖ヨガ式陰陽リズム修業法・シェアリング・ヨガのヤマ・ニヤマの生活法(戒と誓い) ・
カルマの浄化の講義実習・般若心経発声呼吸法(読経呼吸法)・浄化行法、丹田強化法と指導
法・ジョギング呼吸法&バランス走法・各種アサナ&呼吸法と指導法・瞑想&瞑想指導法等

<講師> 龍村 修(ヨガ歴45年。龍村ヨガ研究所長。NPO 沖ヨガ協会理事長)
台湾沖道瑜伽会顧問、沖道ヨガの米・蘭・伊・ブラジル等の講師) ほか。

<会費> セミナー費=26000 セミナー費のみ下記へ振込。

早割=¥24000=5月末迄に下記に前納時。

宿食費=2泊3日5食=25000円(当日払い) ⇒ *一緒に振込まないで下さい。

<キャンセル> 2週間前迄は、振込み料引き全額返金。1週間前迄半額返金、3日前から不可

<対象> どなたでも可能。 <持ち物> ヨガ・マット

<会場> 別所沼会館(さいたま市南区别所4-14-10) Tel=048-861-5219

<交通> 中浦和駅より徒歩10分、浦和駅西口より国際興業バス。別所沼会館下車

バス=大戸経由、北浦和西口行、別所沼会館下車。又は田島方面志木駅東口行。

<申込> 龍村ヨガ研究所 Tel/Fax0463-85-3033へ電話かFaxかメールで予約。

下記に送金します。龍村ヨガ研究所メール=osamu.tatsumura@gmail.com

郵便振替 口座番号00290-1-75314 口座名義=龍村修

<主催> 龍村ヨガ研究所 257-0014 神奈川県秦野市今泉 646-13。

Tel/Fax0463-85-3033