

宮城県 自然豊かな温泉地 美肌効果が高く、癒される天然温泉

# 鳴子温泉 ホリステイック・YOGA 温泉・沖道ヨガ探求 2泊3日セミナー '18

平成30年 (注:既発表の日程から大幅に変更しました)

9月15日(土)10時~17日(月)12時 (2泊3食)

<予定会場>宮城県 鳴子温泉 民宿旅館 食と健康の 二宮荘

〒989-6711 宮城県大崎市鳴子温泉字馬場 136 Tel0229-83-3778

千年の歴史を刻む温泉郷・鳴子は自然豊かで、温泉も多彩・豊富で新幹線古川駅からも車で30分程度。古川から電車で45分。湯質はとろとろの湯で、ミネラル含有度が高く美肌効果の高い源泉の天然温泉。身心共にリラックスでき湯治効果も高いので有名です。自分で行うヒーリング・ヨガと他の為のヒーリング、現代人に必要なスピリチュアル・ヒーリング・マインドをホリステイックに探求します。



ヘルシーな夕食の例

<内容予定>ヒーリング関係の講義、ヒーリング・ヨガ実習、修正法&ヒーリング呼吸法。癒し効果の高いチャクラ瞑想法、  
●受付開始10時、セミナー開始10時半

<講師>龍村 修(龍村ヨガ研究所長、NPO 沖ヨガ協会理事長)  
伏見 敏子(大崎市・ヨガ講師)

<費用>セミナー参加費=¥26,000-(下記へ振り込みます)  
●セミナー費早割=¥24,000-(8月15日迄に振込み完了の人  
予定宿泊・食費=¥23,000-は当日払い  
(2泊5食:当日現地で支払います)一緒に振り込まないで下さい。  
●定員20名程。\*宿泊は二宮荘の和室で3-6名が相部屋です

<申込> 龍村ヨガ研究所へ 神奈川県秦野市今泉 646-13。Tel0463-85-3033  
又は、現地詳細と申込み=伏見敏子=090-5595-5267  
龍村スマホ=09049308213 メール=osamu.tatsumura@gmail.com

上記に申込み下記へ入金します。★郵便振込用紙通信欄に必ず「鳴子」と記入。

■郵便振替口座=00290-1-75314 加入者名=龍村 修(タツムラ オサム)

●キャンセル規定=10月10日迄は振込料を引き返金。15日迄は半額返金。18日以後は返金できません。

★申込締切=9月7日(これ以後は、部屋に余裕がある場合のみ受け付けます)

<交通>例 東京駅からの場合 東京駅発07:16(はやて111号)ー古川着09:11  
古川発09:18~鳴子温泉着10:02 迎いの車で二宮荘へ(予約必要)又はタクシー  
又は、古川駅から、自家用車参加の大崎市の人に相乗りさせていただきます

<キャンセル規定>

9月6日までは、振込料以外返金。9月7日~12日=半額返金 13日以降は返金できません

\*部分参加は、部屋数に余裕がある場合のみ受け付けます。詳細未定。