

宮城県 自然豊かな温泉地 美肌効果が高く、癒される天然温泉

# 鳴子温泉 ホリスティック・YOGA

## 温泉・紅葉・湯治一泊セミナー '18

平成30年

10月19日(金)10時~21日(土)12時(2泊3食)

＜予定会場＞宮城県 鳴子温泉 民宿旅館 食と健康の 二宮荘

〒989-6711 宮城県大崎市鳴子温泉字馬場 136 Tel0229-83-3778

千年の歴史を刻む温泉郷・鳴子は自然豊かで、温泉も多彩・豊富で新幹線古川駅から車で30分程度。古川から電車で45分。湯質はとろとろの湯で、ミネラル含有度が高く美肌効果の高い源泉の天然温泉。身心共にリラックスでき湯治効果も高いので有名です。自分で行うヒーリング・ヨガと他の為のヒーリング、現代人に必要なスピリチュアル・ヒーリング・マインドをホリスティックに探求します。



ヘルシーな夕食の例

＜内容予定＞ヒーリング関係の講義、ヒーリング・ヨガ実習、修正法&ヒーリング呼吸法。癒し効果の高いチャクラ瞑想法、  
●受付開始10時、セミナー開始10時半

＜講師＞龍村 修（龍村ヨガ研究所長、NPO 沖ヨガ協会理事長）  
伏見 敏子（大崎市・ヨガ講師）

＜費用＞セミナー参加費＝¥26,000-（下記へ振り込みます）

●早割＝¥11,000-（9月末日迄に振込み完了の人）

予定宿泊・食費＝¥20,000-

（2泊5食＝当日現地で支払います）

●定員 20名程。＊宿泊は二宮荘の和室で3-6名が相部屋です

＜申込＞ 龍村ヨガ研究所へ 神奈川縣秦野市今泉 646-13。Tel0463-85-3033  
又は、現地詳細と申込み＝伏見敏子＝090-5595-5267

龍村スマホ＝09049308213 メール＝osamu.tatsumura@gmail.com

上記に申込み下記へ入金します。★郵便振込用紙通信欄に必ず「鳴子」と記入。

■郵便振替口座＝00290-1-75314 加入者名＝龍村 修(タツムラ オサム)

●キャンセル規定＝10月10日迄は振込料を引き返金。15日迄は半額返金。18日以後は返金できません。

★申込締切＝10月10日（これ以後は、部屋に余裕が有る場合のみ受け付けます）

＜交通＞例 東京駅からの場合 東京駅発07:16（はやて111号）→古川着09:11

古川発09:18～鳴子温泉着10:02 迎えの車で二宮荘へ（予約必要）又はタクシー

又は、古川駅から、自家用車参加の大崎市の人に相乗りさせていただきます

●全期間参加者20名定員に満たない時は、部分参加を受け入れる予定です。

10月20日(金)A=10:30-13:00(¥4500)、B=15:00-17:30(¥4500)、C=19:30-21:00(宿泊者のみ)

10月21日(土)C=06:30-8:00(宿泊者のみ)、D=09:00-11:30(¥4500)