

宮城県 自然豊かな温泉地 美肌効果が高く、癒される天然温泉

鳴子温泉 ホリステイック・YOGA

温泉の横綱で・癒し探求 2泊3日セミナー '19

令和元年 温泉の横綱とされるのは日本の7種の湯質があるから、ここだけ!!

9月14日(土)10時~16日(月)12時 (2泊6食)

<予定会場>宮城県 鳴子温泉 民宿旅館 食と健康の 二宮荘

〒989-6711 宮城県大崎市鳴子温泉字馬場 136 Tel0229-83-3778

千年の歴史を刻む温泉郷・鳴子は自然豊かで、温泉も多彩・豊富で新幹線古川駅からも車で30分程度。古川から電車で45分。湯質はとろとろの湯で、ミネラル含有度が高く美肌効果の高い源泉の天然温泉。身心共にリラックスでき湯治効果も高いので有名です。自分で行うヒーリング・ヨガと他の為のヒーリング、現代人に必要なスピリチュアル・ヒーリング・マインドをホリステイックに探求します。



<内容予定>ヒーリング関係の講義、ヒーリング・ヨガ実習、修正法&ヒーリング呼吸法。癒し効果の高いチャクラ瞑想法、●受付開始10時、セミナー開始10時半

<講師>龍村 修 (龍村ヨガ研究所長、NPO 沖ヨガ協会理事長)
伏見 敏子 (大崎市・ヨガ講師)
神園 愛子 (兵庫県・温熱セラピスト&指ヨガ講師)

<費用>セミナー参加費=¥24,000- (下記へ振り込みます)
●セミナー費早割=¥22,000-(8月25日迄に振込み完了の人
宿泊・食費=¥20,000-は当日払い
(2泊6食:当日現地で支払います)一緒に振り込まないで下さい。
●定員 20 名程。*宿泊は二宮荘の和室で 3-6 名が相部屋です
連休ですから、申込が定員に達したら締め切ります。
←写真に横綱 白朋鳥 の姿が見える。

<申込> 龍村ヨガ研究所へ 神奈川県秦野市今泉 646-13。Tel0463-85-3033
又は、現地詳細と申込み=伏見敏子=090-5595-5267
龍村スマホ=09049308213 メール=osamu.tatsumura@gmail.com

上記に申込み下記へ入金します。★郵便振込用紙通信欄に必ず「鳴子」と記入。

■郵便振替口座=00290-1-75314 加入者名=龍村 修(タツムラ オサム)

★申込締切=9月7日 (これ以後は、部屋に余裕がある場合のみ受け付けます)

連休なので、早く満員になる場合があります。定員に達した場合は、早く締め切ります。

<交通>例 東京駅からの場合 東京駅発 07:16 (はやぶさ 101号) -古川着 09:02
古川発 09:19~鳴子温泉着 10:04 迎えの車で二宮荘へ (予約必要) 又はタクシー
又は、古川駅から、自家用車参加の大崎市の人に相乗りさせていただきます

<キャンセル規定>

9月9日までは、振込料以外返金。9月10日~12日=半額返金 13日以降は返金できません。