

宮城県 自然豊かな温泉地 美肌効果が高く、癒される天然温泉

鳴子温泉 ホリステック・YOGA

温泉・湯治一泊セミナー '16

12月17日(土)10時半～18日(日)12時(1泊3食)

<会場> 宮城県 鳴子温泉 民宿旅館 食と健康の二宮荘

〒989-6711 宮城県大崎市鳴子温泉字馬場 136 Tel0229-83-3788

千年の歴史を刻む温泉郷・鳴子は自然豊かで、温泉も多彩・豊富で新幹線古川駅からも車で30分程度。古川から電車で45分。湯質はとろとろの湯で、ミネラル含有度が高く美肌効果の高い源泉の天然温泉。身心共にリラックスでき湯治効果も高いので有名です。自分で行うヒーリングと他の為のヒーリング、現代人に必要なヒーリング・マインドをホリステックに探求します。



ヘルシーな夕食の例

<内容予定>ヒーリング関係の講義、ヒーリング・ヨガ実習、修正法&ヒーリング呼吸法。癒し効果の高いチャクラ瞑想法、

<講師>龍村 修(龍村ヨガ研究所長、NPO 沖ヨガ協会理事長)
伏見 敏子(大崎市・ヨガ講師)

<費用>セミナー参加費=¥12,000-(下記へ振り込みます)

●早割=¥11,000-(11月末日迄に振込み完了の人)

宿泊・食費=¥9,000-(1泊3食=当日現地で支払います)

●募集 20名程。*宿泊は二宮荘の和室で3-6名が相部屋です。

★申込締切=12月10日(これ以後は、部屋に余裕がある場合のみ受け付けます)

<申込>=龍村ヨガ研究所へ=神奈川県秦野市今泉 646-13。Tel0463-85-3033

龍村スマホ=09049308213、メール=osamu.tatsumura@gmail.com

上記に申込み下記へ入金します。★郵便振込用紙通信欄に必ず「鳴子」と記入。

■郵便振替口座=00290-1-75314 加入者名=龍村 修(タツムラ オサム)

●キャンセル規定=12月10日迄は振込料を引き返金。13日迄は半額返金。16日以後は返金できません。

.....

<交通>例 東京駅からの場合 東京駅発 07:16(はやて111号)ー古川着 09:11

古川発 09:18~鳴子温泉着 10:02 迎いの車で二宮荘へ(予約必要)又はタクシー

又は、古川駅から、自家用車参加の大崎市の人に相乗りさせていただきます。

●全期間参加者が定員に満たない時は、部分参加を受け入れる予定です。

12月17日(土) A=10:30-13:00(¥4500)、B=15:00-17:30(¥4500)。C=19:30-21:00(宿泊者のみ)

18日(日) C=06:00-7:30 宿泊者のみ。D=09:00-11:30(¥4500)