

# 眼ヨガセルフケア・ コンサルタント養成講座

30年3月30日(金)13時～19時 (休憩1時間)

龍村式[眼ヨガ][日貿出版社]が5年前に出版されてから、様々な雑誌から取材を受けましたが、4年前のテレビ放映[アカライ☆ミライ](TBS系全国放送)は、大評判で既に著書も2万部を突破。最近はますます眼ヨガの指導を希望する方も増えました。3年前のクロワッサンの取材ではジャーナリストの江川紹子さんも眼ヨガを体験、効果を実感。その後も、若い人のスマホ老眼や、壮年の老眼、眼精疲労、ドライアイ等の為の眼ヨガ取材が多数あり。それで、現在は目の疲れ、ドライアイ、涙目、近眼、老眼などの不調で困っている人のコンサルタントができる人材養成を行っています。眼ヨガ・セルフケアの知識と技術を学び活かします。このセミナーでは眼ヨガ内容、基本的方法とセルフケアの効果的方法を学び、その指導法を学びます。最近のV.D.T諸症状解決法も学びます。修了者は龍村ヨガ・セルフケアセンター会員になります。

<指導内容>眼の10点関連部。眼の運動法。照氣法。眼の血行を良くする法。眼の構造と科学的知識、簡単眼ヨガ実習と指導法、注意点他。(6時間=2H×3回、又は3H×2回)

\*希望があれば、他の地域でも出張指導できます。



**日時** 平成30年3月30日(金)13～19時(休憩1時間) (6名定員)

**会費** 当日 30,000円 (講座費2万円と登録費6千円、修了証発行料4千円)

**会場** ほほえみサロン (JR甲子園口徒歩2分) 西宮市甲子園口北町3-8  
ジョイフル北町102 詳細⇒(神園=090-6607-3588) aiko.k421@docomo.ne.jp

**講師** 龍村 修 (龍村ヨガ研究所・所長)  
神園 愛子 (ホリスティック・セラピー研究所代表)

**申込** 上記、神園にメールで残席を確認し申込む。

.....龍村ヨガ研究所：眼ヨガセルフケア・コンサルタントとは.....

龍村式「眼ヨガセルフケア・コンサルタント」として眼ヨガセルフケアの内容指導活動可能とします。テキストは龍村著「眼ヨガ」(日貿出版)と別冊。講座修了者は、龍村式 眼ヨガセルフケア・コンサルタント修了書を発行。眼ヨガセルフケア研究会に登録。眼セミナーに優先的に特典参加可能。既に修了書所持者の再受講は1万円で受講できます。