

青森:龍村ヨガ/セルフ케어センター

眼ヨガセルフ케어

コンサルタント養成講座(修了証授与)

29年 4月16日(日) 11:30~16:40

龍村式[眼ヨガ][日貿出版社]が年4前に出版されてから、様々な雑誌から取材を受けましたが、3年前のテレビ放映[アカルイ☆ミライ](TBS系全国放送)は、大評判で既に著書も2万部を突破。最近はますます眼ヨガの指導を希望する方も増えました。1 昨年クロワッサンの取材ではジャーナリストの江川紹子さんも眼ヨガを体験、効果を実感されました。2016年5月は、日テレの番組で速水もこみちさんも、眼ヨガを体験。その後も、若い人のスマホ老眼や、壮年の老眼、眼精疲労、ドライアイ等の為の眼ヨガ取材が多くあります。それで、現在は眼の疲れ、ドライアイ、涙目、近眼、老眼などの不調で困っている人のコンサルタントができる人材養成を行っています。眼ヨガ・セルフ케어の知識と技術を学び活かします。このセミナーでは眼ヨガ内容、基本的な方法とセルフ케어の効果的な方法を学び、その指導法を学びます。



<指導内容>眼の10点関連部。眼の運動法。照氣法。眼の血行を良くする法。眼の科学知識、簡単眼ヨガ実習とその指導法、注意点他。(2日間5時間=2時間半クラス×2回)

<日時>平成29年4月16日 集中講座日(日) 11:30~16:40 会費前納。

<会費>30,000円(講座費2万円と登録費6千円、修了証発行料4千円)

<入金先>郵便振替口座00290-1-75314 加入者名=龍村修

<会場>青森市内施設(会場確認⇒宮島沙織、090-5595-8268, sakuya-mama@docomo.ne.jp)

<講師>龍村 修 (龍村ヨガ研究所・所長)

<申込>龍村 修 (osamu.tatsumura@gmail.com) 又は09049308213

.....龍村ヨガ研究所：眼ヨガセルフケア・コンサルタントとは.....

龍村式「眼ヨガセルフケア・コンサルタント」として眼ヨガセルフケアの内容指導活動可能とします。
テキストは龍村著「眼ヨガ」(日貿出版)と別冊。

講座修了者は、龍村式 眼ヨガセルフケア・コンサルタント修了書を発行。
眼ヨガセルフケア研究会に無料登録。