

関西：龍村ヨガ/セルフ케어センター

眼ヨガセルフケア-

コンサルタント養成集中講座

龍村式[眼ヨガ][日貿出版社]が2013年出版されてから、様々な雑誌から取材を受けましたが、2013年8月放映 [アカルイ☆ミライ] (TBS系全国放送) は、大評判で既に著書も2万部を突破。最近眼ヨガの指導を希望する方も増えました。昨年のクロワッサンの取材ではジャーナリストの江川紹子さんも眼ヨガを体験、効果を実感されました。それで、現在は眼の疲れ、ドライアイ、涙目、近眼、老眼などの不調で困っている人のコンサルタントができる人材養成を行っています。眼ヨガ・セルフケアの知識と技術を学び活かせます。このセミナーでは眼ヨガ内容、基本的方法とセルフケアの効果的方法を学び、その指導法を学びます。修了者は龍村ヨガ・セルフ케어センター会員になります。



<指導内容> 眼の10点関連部。眼の運動法。照氣法。眼の血行を良くする法。眼の科学的知識、簡単眼ヨガ実習とその指導法、注意点 他。(1日6時間=2時間クラス×3)

<日時> 27年5月18日(火) 1~7時 (10名定員) 会費当日。

<会費> 30,000円 (講座費2万円と登録費6千円、修了証発行料4千円)

<会場> 東大阪市民交流センター (JR新大阪駅東口より徒歩5分) 内和室
大阪市東淀川区西淡路1-4-18

詳細問合せ申込み⇒や(神園=090-6607-3588) aiko.k421@docomo.ne.jp

<講師> 龍村 修 (龍村ヨガ研究所・所長)
神園 愛子 (ホリスティック・セラピー研究所代表)

<申込> 上記、神園にメールで残席を確認し申込み。

<主催・共催> 龍村ヨガ研究所・神園ホリスティック・セラピー研究所

..... 龍村ヨガ研究所：眼ヨガセルフケア・コンサルタントとは.....
龍村式「眼ヨガセルフケア・コンサルタント」として眼ヨガセルフケアの内容指導活動可能とします。テキストは龍村著「眼ヨガ」(日貿出版)と別冊。講座修了者は、龍村式 眼ヨガセルフケア・コンサルタント修了書を発行。眼ヨガセルフケア研究会に登録。