

16年2月 発売 体が硬くても大丈夫
日経BPムック ゆるヨガダイエット 掲載

あっと驚く 即効の 龍村式ヨガ修正法
指ヨガ 眼ヨガ 耳ヨガ

誰でも、どこでも、いつでもできる健康法として大好評
指ヨガ、眼ヨガ、耳ヨガを総合して行います。

誰でも簡単に、体の痛みを取ったり、目の疲れを取ったり、
歪みを修正し、脳をリラックスに導き、体調を整える方法を
学びます。即効性あり。
一人で行う方法や他の人にして差し上げる方法も学びます。



<日程>2016年3月27日(日)

10時~13時(3時間特別集中講座)

<会場>大阪: レンタルスタジオ本町 7階Aスタジオ(定員18名)

御堂筋線[本町]3番出口下車30秒 丸寿ビル7階(本町3-4-11 千鳥屋ビル右隣)

<申込>メール又はFaxで申込み下記に入金します。3/20日以降振り込み者は半券持参
メール=osamu.tatsumura@gmail.com Fax 0463-85-3033

<会費>下記に前納 ¥6000-(返金不可)

当日=7千円(空席ある時のみ)

入金先=郵便振替講座 00290-1-75314 名義 龍村 修

<講師>龍村 修(龍村ヨガ研究所代表、NPO 沖ヨガ協会理事長)ヨガ歴45年
著書に「生き方としてのヨガ」「指ヨガ」「眼ヨガ」「耳ヨガ」ほか多数。



<主催> 龍村ヨガ研究所

257-0014 神奈川県秦野市今泉 646-13

Tel/Fax 0463-85-3033

<http://www.tatsumura-yoga.com/>