

## 関 西

# ホリスティックヘルス コンサルタント養成講座

29 年 4 月～ 12 月予定  
智恵ヨガ講義、アサナ、呼吸法、気功、  
ヒーリング、整体、瞑想等

ホリスティックヘルスコンサルタント(H.H.C)養成講座は、健康力の向上や智恵のヨガの講義、アサナ、呼吸法、気功法、ヒーリング、整体法、瞑想法等を通じて総合的に指導できる健康コンサルタントの養成を目的とし、龍村修が直接指導。  
講義=30~50分、実習=100~120分。

**大阪 29 年度(月 1 回土曜)<昼部: 13:30~><夜部: 17:30~>**  
**4 月 15 日、5 月 20 日、6 月 24 日、7 月 8 日、9 月 23 日、**  
**10 月 21 日、11 月 11 日、12 月 9 日**

昼 13 時半~レンタルスタジオ本町 御堂筋線本町から 30 秒(本町 3-4-11 千鳥屋右隣ビル) 7F or 8F  
夜 17 時半~心斎橋/ヨガ・シャンティ。御堂筋線心斎橋 2 番出口から 5 分(南船場 2-11-13 福田ビル 203)

<費用>入金先= 郵便振替口座=00290-1-75314。加入者名: 龍村修  
\*大阪=(1 年 10-11 回程度)。1 回 150 分=¥4,600-、\*回数割引=10 回=41000 円

<修了証、認定証> \*講座 10 回修了者に修了書発行。H.H.C 認定書=20 回以上で発行。  
\*H.H.C 認定済み者の参加費: 1 回=¥3600-。(10 回=31000 円)

<会場>会場については、予約ができなくて、変更することがありますから、確認をお願いします。

<申込>下記へ電話かメール等で申込む。部分参加は日程確認必要。(変更の可能性あり)。

<連絡先>岡橋悦子(090-4569-9189)

●龍村(携帯 090-4930-8213) osamu.tatsumura@gmail.com

## 兵庫県 西宮市内 ほほえみサロン (午前中 1 年 10 回程度。10:20-12:20) ホリスティック・セラピカル・ヨガ (大阪と同じ日程)

<会場>甲子園口(ほほえみサロン=JR 甲子園口 北口徒歩 2 分) 西宮市甲子園口北町 3-8 ジョイフル北町 102  
会場が変更になる場合があります。必ず確認してください。

<連絡先>神園愛子 (090-6607-3588)、(aiko.k421@docomo.ne.jp) 会費=1 回 2 時間=¥3100-

●希望者があれば、下記の龍村ヨガの養成講座を行います。

★指ヨガ(12 時間)&眼ヨガ(6 時間) 指導員養成講座 (集中コース) 会場: 未定  
関西=随時。(連絡先⇒神園 (090-6607-3588) (aiko.k421@docomo.ne.jp))

## 関 西 龍村ヨガインストラクター養成 第 6 期 土・日集中講座

1 日 3 タイム×7 日間、10 時~12 時半、13 時~15 時半、16 時~18 時半  
2017 年 ①4/1, ②4/2, ③5/21, ④8/5, ⑤8/19, ⑥8/20, ⑦9/24,  
養成合宿 8 月 6 日(日)~8 日(火) 合宿費は別途

費用 210,000- 他に NPO 法人沖ヨガ協会: 賛助会員費 ¥6000- が参加初日当日必要です。

会場 JR 甲子園口北口 2 分「ほほえみサロン」: 甲子園口北町 3-8 ジョイフル北町 102

講師 龍村 修 ●上記 50 時間の養成講座の全クラス受講と、2 泊 3 日の合宿で修了書授与  
世話人 神園愛子講師 連絡先= (090-6607-3588) (aiko.k421@docomo.ne.jp)