

「The 合宿 2016」 — 龍村先生と 糸島の春を 味わう —



九州発信第2弾！

拡げようホリスティックヒーリングの輪！！
糸島（福岡）にて夢の世がジョイントが実現しました。日本のヨガ界を索引してきた大御所お二人をお招きいたします。

3月21日(月)13時現地集合・開始 ～ 3月22日(火)12時解散
12時～カキ小屋で食事(希望者のみ)

講座内容

21日

奥野先生 沖ヨガ道場時代を語る
実技

龍村先生 冥想と冥想
外で夕陽瞑想

夕食後「とっておきの話」

22日

早朝散歩・呼吸法
講義

龍村修先生

龍村ヨガ研究所所長。NPO国際総合ヨガ協会理事。73年沖正弘師匠門下に入門。13年間内弟子修行。導師に同行し世界10か国以上で普及活動を行う。導師没後、沖ヨガ修道場長を経て94年独立。沖ヨガ指導者養成に日米欧、南米、豪州他



奥野義雄先生

ヨガ健康サローン、泰心堂治療院主宰。20代後半、大病を患い、1年半入院でよくなり、断食道場、沖ヨガ道場で健康になる。1974年より沖正弘導師側近、内弟子として改造部で5年間活躍。鍼灸師、指圧師、ヨガ整体30年研究中。



参加費 18,000円
(1泊2食付)

定員 20名

場所 民宿「磯の屋」
住所：福岡県糸島市志摩芥屋677-5
電話：092-328-2056

申し込み・問合せ

宝山廣子

電話：090-8415-1718

メール：annapuruna.l@docomo.ne.jp

主催 福岡ホリスティックヒーリングヨガ研究会

後援 NPO法人沖ヨガ協会

