

# 釈尊の瞑想研修と 世界遺産仏跡訪問の旅

旅行期間 2019年8月25日【日】～ 2019年9月1日【日】 【8日間】

旅行代金 302,000 円（成田空港発着・11名様以上ご参加の場合）  
286,000 円（成田空港発着・16名様以上ご参加の場合）  
276,000 円（成田空港発着・21名様以上ご参加の場合）



仏教建造物群(サーンチー)



エローラ石窟群



アジャンタ石窟群

本旅行は龍村ヨガ研究所 龍村修の旅行企画を基に、株式会社いい旅が旅行企画実施し株式会社スカイエフワールドが受託販売を担当するものです

**旅行企画: 龍村ヨガ研究所 龍村 修**

〒164-0003 東京都中野区東中野4-9-1 第一元太ビル4F-B

**旅行企画実施旅行会社: 株式会社いい旅**

観光庁長官登録旅行業第1737号 総合旅行業務取扱主任者: 鈴木 秀彦

〒105-0013 東京都港区浜松町2-7-17 イーグル浜松町ビル5階

**旅行受託販売旅行会社: 株式会社スカイエフワールド**

東京都知事登録旅行業3-5058 総合旅行業務取扱主任者: 八木 方

〒108-0014 東京都港区芝4-6-5 芝大井ビル3階

## 【御挨拶】

このたびは、インドの世界遺産の中でも、精神的学びが多く、世界遺産の中でも人気の高いエローラ・アジャンタの仏跡群等を訪問し各箇所で、瞑想します。特に初期仏教から大乘仏教へと発展していく過程もわかりますが、ブッダ釈尊の行った瞑想法もこの機会に学びます。

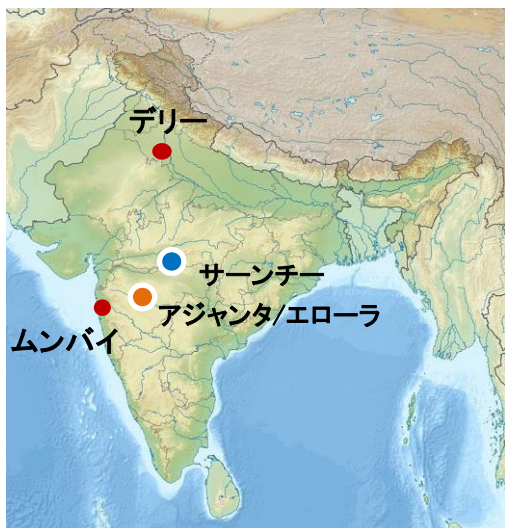
龍村の学んできた、ヨガと仏教の関係の講話やヨガ修正法なども行います。初めての人でも無理なく参加いただけます。ぜひこの機会にご一緒しましょう。合掌

龍村修

龍村ヨガ研究所所長

NPO沖ヨガ協会理事長

## 【訪問地のご案内】



カイラーサナータ寺院(エローラ石窟)

## 「アジャンタ/エローラ 石窟群」

アジャンタとエローラ、この2つの石窟群はマハラシュトラ州中部のオーランガバード近郊にあります。

アジャンタ石窟群は紀元前200年頃から紀元後650年頃に造営され、仏教を学ぶ僧たちの修業の場でしたが、仏教が衰退すると共に1819年に発見されるまで忘れ去られていました。インド仏教は、13世紀にイスラム教徒の侵入と破壊で衰退し、滅びたとされています。ブッダガヤは、仏教徒が埋めて隠し、おかげで、19世紀に英国の研究者に発見されるまで隠されていました。

そのため他の遺跡で見られるような異教徒による破壊などを免れ、当時のままの素晴らしい姿が残されています。

エローラ石窟群は世界最大の彫刻建築と称されています。古代三大宗教「仏教・ヒンドゥー教・ジャイナ教」の石窟寺院が一同に会する世界で唯一の場所で、6～10世紀にかけて開窟されました。



アジャンタ石窟第1窟(守門神壁画)

## 「サーンチー」

ボパールより北東へ2時間ほど車で走ると仏教美術の原点と言われる高度な工芸力で造られたサーンチーに到着します。

美しい田園風景に囲まれた小高い丘に3つのストゥーパがあります。大塔(第1ストゥーパ)はアショカ王が建立したレンガ積みで、四方の塔門(トラーナ)は、全面が精細な彫刻で飾られています。ストゥーパは日本では卒塔婆と翻訳された、仏舎利塔のこと。



トラーナ(塔門)の飾り彫刻

# 【 日程表 】

	月日(曜)	都市名	交通機関	時間	日程	食事
1	8月25日(日)	成田空港発 デリー着 デリー発 ムンバイ着	AI307 専用車 国内線	11:15 17:00	空路、デリーへ 到着後、インド国内線に乗り継ぎ 空路、ムンバイへ 到着後、ホテルへ  <span style="float: right;">ムンバイ泊</span>	昼:機 夕:機
2	8月26日(月)	ムンバイ発 アウランガバード着	専用車 国内線 専用車	午前 午後	ヨガアシュラム訪問 ムンバイ市内観光(ドビガートなど) 専用車にて、空港へ 空路、アウランガバードへ 到着後、ホテルへ  <span style="float: right;">アウランガバード泊</span>	朝:○ 昼:○ 夕:○
3	8月27日(火)	アウランガバード 滞 在	専用車	終日	世界遺産・アジャンタ石窟寺院見学、及び アウランガバード観光(ビービーカーマクバラなど)  <span style="float: right;">アウランガバード泊</span>	朝:○ 昼:○ 夕:○
4	8月28日(水)	マンマド発 ボパール着	専用車 列車 専用車	午前 14:55 23:25	世界遺産・エローラ石窟寺院見学 列車にて、ボパールへ 到着後、ホテルへ  <span style="float: right;">ボパール泊</span>	朝:○ 昼:○ 夕:弁
5	8月29日(木)	ボパール 滞 在	専用車	終日	サーンチー仏教遺跡見学  <span style="float: right;">ボパール泊</span>	朝:○ 昼:○ 夕:○
6	8月30日(金)	ボパール発 デリー着	専用車 国内線 専用車	早朝 午前	専用車にて空港へ 空路、デリーへ 到着後、デリー市内観光 ㊟  <span style="float: right;">デリー泊</span>	朝:○ 昼:○ 夕:○
7	8月31日(土)	デリー発	専用車 AI306	午前 午後 21:15	ヨガアシュラム訪問 専用車にて、空港へ 空路、デリーより成田空港へ  <span style="float: right;">機内泊</span>	朝:○ 昼:○ 夕:機
8	9月1日(日)	成田空港着		8:45	成田空港到着 お疲れ様でした。お帰りもお気をつけ下さい。	

インドの交通機関の遅延・欠航等の都合により日程が変更される場合もございますのでご了承ください。

『時間の目安』 早朝:4:00~7:00 午前:7:00~12:00 午後:12:00~16:00 夕刻:16:00~18:00 夜間:18:00~22:00

※『時間の目安』は各交通機関の発着時間を目安としたもので、変動の為のホテルの出発時間とは異なります。

食事の見方 ×:食事無 ○:ホテルまたはローカルレストランにて食事 機:機内食

㊟ 国内線の遅延等により、市内観光のお時間が変更となる場合がございます。

## ご宿泊予定ホテル

ムンバイ	: ラリット/サン-N-サンド/ヒルトンエアポート/ラマダブラザパルム/メリディアン/ ビバンタバイタージプレジデント/グランドハイアット/フォーチュンセレクトエキゾチカ/ ホリデーイン/ホテルマリーンプラザ/ホテルリゾート/レモントゥリー又は同等ホテル
アウランガバード	: ラマインターナショナル/レモントゥリー/ゲータウェイホテル又は同等ホテル
ボパール	: ジェハンヌマパレス/サヤージホテル/ヌールアスサダハ/JWマリオット又は同等ホテル
デリー	: ヴァサントコンチネンタル/ラリット/メリディアン/メトロポリタンニッコー/アショカ/ ITCドワリカ/ピカデリー/クラウンプラザ又は同等ホテル

## 【申込・お問い合わせ】 株式会社スカイエフワールド

〒108-0014 東京都港区芝4-6-5 芝大井ビル3階

電話:03-6672-9222

FAX:03-3453-2188

Email: skyf-world@island.dti.ne.jp

担当者:バンダリ ラジーブ

総合旅行業務取扱主任者:八木 方

※ お申し込みは【参加申込書】に必要事項をご記入の上、本旅行の受託販売会社、(株)スカイエフワールドへ  
郵送、メールまたはファクシミリにてお申込みください。



-----参加要項-----

旅行期間	<b>2019年8月25日(日) ~ 2019年9月1日(日)</b>		
旅行代金 (お1人様あたり)	302,000 円	ご参加人数 11様以上ご参加の場合	
	286,000 円	ご参加人数 16様以上ご参加の場合	
	276,000 円	ご参加人数 21様以上ご参加の場合	
	旅行代金の他に諸経費として以下の金額が必要です		
	成田空港使用料: 2,610 円	インド査証実費: 1,550 円★	
	燃油サーチャージ料/航空保険料: 22,600 円※	査証代理申請手数料: 7,000 円★	
	現地空港使用料・諸税: 1,200 円※	<b>諸経費合計 35,960 円</b>	
	国際観光旅客税: 1,000 円		
	★外国籍の方は、インド査証実費料金が変わりますので、お問合せ下さいませお願い致します。 インド査証実費料金は、大使館側の都合により予告なく変更となる場合がございます。ご了承ください。 ★インド査証をご自身で申請される場合は、代理申請手数料が不要となります。 ※燃油サーチャージ・航空保険料は2019年2月1日現在の金額です。燃油料の高騰、下落により、料金が改定となります。又、海外空港税は為替レートにより変動致します。請求書発行時に表記させていただき料金が確定料金となります。		
1人部屋使用料	39,200円(1人部屋ご利用の場合)	利用予定航空会社	AI(エアインディア)
申込方法	参加申込書を御記入の上、郵送又はファックスでお送り下さい。 申込金 50,000 円は旅行申込時に現金書留 又は下記口座にご入金お願い致します。 振込銀行口座: みずほ銀行 築地支店 普通預金 口座番号: 2526172 口座名: 株式会社スカイエフワールド (振込手数料はお客様負担とさせていただきます)		
最少催行人数	11名様	同行添乗員の有無	無し(現地にて日本語が話せるガイドがご案内致します)
申込締切	<b>2019年 7月8日(月)</b>	但し、定員となり次第締め切りとさせていただきます お早めのお申込をお願い致します	
旅行代金の支払い	旅行御参加人数が確定しましたら、請求書を旅行出発の約1ヶ月前にお送ります。 請求書到着後、期日まで(もしくは1週間以内に)にお振込み下さい。		
旅行代金に含まれる物	イ) 日程表に記載された航空運賃・バス運賃、列車運賃 ロ) 日程表に記載された観光に伴うガイド料金及び入場料 ハ) 日程表に記載された宿泊料金・税金・サービス料(1部屋2名様を基準とします) (一人部屋ご希望の方は別途料金を申し受けます) ニ) 日程表に記載された食事・税金・サービス料 ホ) 手荷物運搬料金お一人様23kg(1個)までの航空機預入手荷物 【キャスターと持ち手を含む三辺の和の合計が158cm以内】		
旅行代金に含まれない物	イ) 航空機預入超過手荷物料金(23kg【1個】を超える航空機預入手荷物) ロ) クリーニング・電報・電話料金・飲物代等個人的諸経費・ドライバー/ガイドのチップ ハ) 傷害・疾病に関する医療費 ニ) 渡航手続費用(旅券取得費・査証代・任意旅行傷害保険) ホ) 空港使用料(成田空港/インド空港/燃油料/航空保険料) ヘ) 成田空港までの交通費・前泊費用		
旅行取消料	お客様の都合で旅行を取消される場合、下記の取消料を申し受けます。 土曜・日曜・祝日に旅行取消の際は前営業日のものとしてさせていただきます。 旅行開始日の40日前から31日午後4時までのキャンセルは 旅行代金の 10% 旅行開始日の30日前から15日午後4時までのキャンセルは 旅行代金の 20% 旅行開始日の14日前から前日午後4時までのキャンセルは 旅行代金の 50% 旅行開始日当日連絡なし不参加及び旅行開始後のキャンセルは 旅行代金の 100%		

**ビザ(査証)代理申請手続きのご案内**

下記の書類をご請求書到着後1週間以内に、弊社宛てに簡易書留にてお送り下さい。

- 旅券(残存有効期限がインド入国時に6ヶ月必要かつ、ページ余白が2ページ以上)
- 横5cm×縦5cmのカラー証明用顔写真1枚(背景は必ず白いものをお願いします)