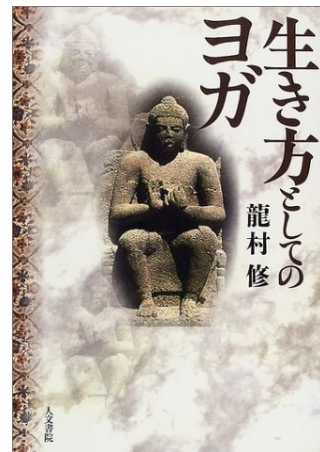


九州 龍村修指導 1日2タイム 2020年

3月23日(月)菊地

3月24日(火)福岡



生き方としてのヨガ

HHC 特別講座

講師＝龍村修(NPO 沖ヨガ協会理事長、龍村ヨガ研究所所長)

ヨガの本質は生き方です。個性別に自分軸をもった生き方を学びます。
ヨガの本質的な意味は「神と結ぶ、真理と結ぶ、自然法則と結ぶ、心身呼吸を結ぶ、自他を結ぶ」という意味であり、又その「結ばれた状態＝調和・安定など」を指す語です。インド八段階のYOGAを超えて、誰でも悟り救われるヨガ行法と哲学を学びます。

●実習は**初心者から指導員まで学べる**修正法を体系的に学びます。
HHCとは、ホリスティック・ヘルスコンサルタント養成講座のことです。

●**熊本県 菊地市 HHC 講座予定** (当日 4700 円) 前納 4200 円

会場＝菊地市内施設 3月23日(月) ①10:00-12:30, ②13:30-16:00

○講習内容は、生き方としてのヨガの講義と修正法と瞑想など。

菊地市問合せ申込み＝古田康江 080-5218-3816

●**福岡市 3月24日(火)** ①9:30～12:00、②12:45～15:15

○講習内容は＝生き方としてのヨガ(各種ポーズの修正法)と瞑想ほか

●**会場** 西南学院大学コミュニケーションセンター(福岡市早良区西新 6-2-92)

(交通)＝福岡地下鉄「西新」駅下車 3番出口出て右側を振向く道を徒歩3分。

*予約&問合せ＝宝山廣子 (090-8415-1718) <annapuruna.1@docomo.ne.jp>

会費 当日＝1タイム¥4700-、2タイム¥9000-、**前納1回**＝¥4,200-、2タイム＝¥8,000-

郵便振替口座番号＝00290-1-75314。口座名義＝龍村修 (不参加でも返金不可)

申し込み *下記へ電話かFaxかメールで、参加希望日時を明記し、上記に送金

*前納はセミナー開始の5日前までに送金して下さい。

メール：osamu.tatsumura@gmail.com

携帯：090-4930-8213、

●主催＝龍村ヨガ研究所 257-0014 神奈川県秦野市今泉 646-13。Tel/Fax0463-85-3033>

★次回予定 7月26日(日) 福岡特別セミナー。7月27日(月) 菊地市 HHC

今年度次の予定 9月28日菊地市、29日福岡