

平成29年 龍村修指導 身体智が拓き、免疫力が高まる!

沖縄ホリスティックヘルス・ 特別講座

平成29年11月26日(日) 15時半～18時

<智恵のヨガ講義、アサナ、呼吸法、気功、ヒーリング、整体、瞑想等>

<開講趣旨>

ホリスティックヘルスコンサルタント(H.H.C)養成講座は健康力の向上や智恵のヨガの講義、アサナ、呼吸法、気功法、ヒーリング、整体法、瞑想法等を通じて総合的に指導できる健康コンサルタントの養成を目的とし、龍村修が直接指導。

講義＝30～50分、実習＝100～120分。

(*ホリスティック・ヘルスは心身生活全体の健康のこと)

<費用>

受講料：1回150分＝当日払い¥4,600-

下記に前納＝¥4,000-

*H.H.C認定済みの参加者：受講料1回150分＝¥3,600-

認定済者の前納＝¥3,000-

<修了証、認定証>

*講座修了者に規定に基づき修了書(1年目)を10回以上で発行。

H.H.C認定書＝20回以上で発行。

*27年の龍村指導の沖縄セミナーに参加された人は10回中9回以上参加で修了書発行。

(ただし費用は、10回分前納が必要です)1回分ごとの場合は10回受講が必要です。

*既に指ヨガインストラクターは講座10回修了でマスターインストラクターに昇格。

<会場> 那覇市首里大名町1-49 大名小学校

<講師> 龍村 修 (龍村ヨガ研究所所長、NPO法人沖ヨガ協会理事長、著書多数)



申し込み 龍村ヨガ研究所に電話かFAXか、メールで参加希望日時を明記して申し込む。

龍村ヨガ研究所 〒257-0014 神奈川県秦野市今泉646-13 TEL/FAX 0463-85-3033

TEL/FAX: 0463-85-3033 メール: osamu.tatsumura@gmail.com

携帯: 090-4930-8213 ※指導内容の問合せは龍村まで

WEB: <http://www.tatsumura-yoga.com>

<振込先> 郵便振替口座: 00290-1-75314

名 義: 龍村修 *振替用紙通信欄に、「沖縄講座」と記入。

●沖縄の世話人の方に問合せ必要な人は上記の龍村へメール下さい。返信で連絡します。