

全国版 身体智が拓き免疫力が高まる！(30年4月版～)

ホリスティックヘルス コンサルタント養成講座

いつからでも、誰でも参加できます。龍村修直接指導の一般講座です。

★東北HHC(金)盛岡と古川(注:予定変更あり)月1回:150分。

岩手=盛岡=昼 13:00~⇒盛岡駅前施設。宮城=古川=夜 17:30~⇒大崎市内施設

30年4/6, 5/11, 6/15, 7/6, 9/14, 10/12, 11/2, *11/30 ※12月分を11月2回に

●東北沖ヨガ合宿=於:宮城県鳴子温泉 10月19~21 詳細別紙

★首都圏: ●東京 東中野 龍村ヨガスタジオ(東中野4-9-1。第一元太ビル4F) 1回:120分

火夜(19時) 30年 4/10,24, 5/8,22, 6/5,26, 7/24, 8/7,21 9/4,18, 10/9,23,
11/6,20, 27, 12/18

水昼(14時) 30年 4/4,18, 5/16,30, 6/20,27, 7/11,18, 8/1,8 9/5,19, 10/3,17,
11/7,21, 12/5,12

木昼(13時) 30年 4/12,26, 5/10,24,31, 6/28, 7/12,26, 8/9,30, 9/6,20,
10/11,25, 11/15,29, 12/13,20

木夜(19時) 木曜夜クラス5年ぶりに再開。日程は昼と同じ

.....龍村修の冥想講座.....

●龍村指導月1回 火曜(13:30~16:30)(1回=5,000、2回=8,800、5回=21,000)

人生をより良く生きる為に冥想は不可欠。

マインドフルネス冥想理論から多彩に発達した各種瞑想法を学ぶ。(瞑想法内容別紙)

30年 4/24, 5/22, 6/26, 7/24, 9/18, 10/23, 11/20, 12/18

●第32期:東京:龍村ヨガインストラクター養成講座 毎木曜4月5日~9月13日 別紙詳細
(毎木曜18回54時間と合宿2泊3日)世界的な活動が可能。智慧のヨガ、修正法、関連部位、
日程:4/5~9/13(毎木曜15:30~18:30)会費21万円(他に合宿費と沖ヨガ協会賛助会費6千円要)

★第2期/関東,6日間+龍村ヨガインストラクター養成集中講座(1日=180分×3回×6日)別紙
(下記・土or日9時半~18時:休憩適宜) 会費21万円(他に合宿費と沖ヨガ協会賛助会費6千円要)
日程:④4/14(土), ⑤5/19(土)、⑥5/20(日)。

合宿:6/29(金)10時~7/1(日)12時 2泊3日 関東

●神奈川HHC 水(秦野=市内施設 藤沢=藤沢駅徒歩7分。会場=オア-ゼ)

秦野(09:15-11:30) 30年 4/4,18, 5/9,23, 6/6,27, 7/11,18, 8/1,8, 9/5,19,
10/3,17, 11/7,21, 12/5,19,

藤沢(18:40-20:40) 30年 4/4,18, 5/16,30, 6/20, 7/4,18, 8/1,8, 9/5,19,
10/3,17, 11/7,21, 12/5,19,

★中部: ●名古屋HHC(月1回)=サウスホーム(地下鉄川名下車徒歩5分)

名古屋 火<昼A12:15~14:45, 昼B13:45~16:15, 夜18:00~20:30> ※12月分11日より変更

30年 4/17, 5/15, 6/19, 7/10, (8月休み) 9/11, 10/16, 11/13, *12/4

●愛知:岡崎(月)HHC 市内施設(年3回)月曜夜(18:00~), 30年 7/9, 11/12

★北陸：●金沢 HHC (年4回) 会場予定=金沢歌劇座 (金沢市本多町 6-27)

* 1回に2時間半を2回(2Time)。15T受講でHHC修了書授与。30T受講でHHC認定証授与
金(①13:00~15:00, ②15:00~17:00) 30年 4/23、6/18、10/22,

★関西：●大阪 HHC <大阪>会場=大阪市内

土 <昼 13時半~16時(本町駅), 夜 17時半~20時(心斎橋駅)>

30年 4/7, 5/12, 6/2, 7/7, 8/11, 10/13, *11/3, *12/1 ※11月と12月予定が変更

●兵庫：セラピカル・ヨガ(120分) 主催&申込⇒神園 愛子(090-6607-3588)

土(10:20~) JR甲子園口徒歩2分 西宮市内 同じ日の午前中です。 会費2H=3100

★九州：●熊本 HHC (菊地市内施設) どなたでも参加できます。

月 10時半~16時半(2タイム) 申込み=古田康江 080-5218-3816

30年 6/25, 9/24 (特別講演)、9/25(今回火曜日), 11/5

●福岡 HHC ★(1回1T又は2T) (市内施設)

30年 5/29(火)(10:30~16:30), 11/6(9:30~14:30),

★沖縄 那覇又は浦添市内 特別講座 HHC 特別講座

30年 予定(11月25日) それ以外 未定

★北海道 ●札幌：30年網走合宿7月20日~22日、 指ヨガ札幌ミーティング7月23日

●札幌：龍村ヨガセミナー=30年9/8~9(宮の沢) 土日9~5時

<開講趣旨> since 1995~●ホリスティックヘルスコンサルタント(H.H.C)養成講座は、健康力向上や
智恵のヨガ講義、アサナ、呼吸法、気功法、ヒーリング、整体法、瞑想法等を通じて総合的に指導可
能な健康コンサルタントの養成が目的。龍村修直接指導。講義=20~40分、実習=90~100分。

<費用> 入金=郵便振替口座=00290-1-75314。名義=龍村修(振込用紙通信欄に[HC盛岡]等と記載)。

●首都圏と金沢=1回120分=4100円-

*回数割引 10回=¥36,000, 15回=¥51,500, 30回=¥77,000-

●それ以外の地方=(1年10~11回。1回150分=¥4600-、回数割引=10回=¥41,000-)

*講座1年目修了者に修了書を発行。首都圏=15回以上、地方=10回以上。

*H.H.C認定書-首都圏=30回、地方=20回で発行*認定済者費用=1回=¥3600- (10回=¥31,000-)

<全国申込先> 総合案内：龍村ヨガ研究所 Tel/Fax 0463-85-3033

メール⇒ osamu.tatsumura@gmail.com

盛岡：工藤和子(090-1064-6202) 古川：伏見敏子(0229-23-8488)

藤沢：山本みどり(0466-23-0281) 秦野：富上幸子(080-5556-6950)

名古屋：森安美月(052-763-2717) 岡崎：梶川衣代(090-1412-1503)

金沢：北市浩子(090-2032-1787) 大阪：岡橋悦子(090-4569-9189)

龍村ヨガ関西連絡所：神園愛子(090-6607-3588) aiko.k421@docomo.ne.jp

熊本：古田康江(080-5218-3816) 福岡：宝山廣子(090-8415-1718)

札幌：松山理恵子(011-758-7027) ★龍村携帯(090-4930-8213)

*****龍村修指導合宿*****詳細別紙*****

6月6日~14日オランダ合宿研修、6月29~7月1日関東沖道合宿、7月2~4日関西沖道合宿、

7月16~17日&8月16~17日=天河神社、7月27~29日=ゆの里&高野山(29~30)

9月28-30南米Gと国際交流合宿。9月15~17日(土日月)=東北沖道合宿(以前発表より変更)