

ヨガと断捨離

対談

龍村ヨガ指導者養成講座内で対談します。

断捨離：やましたひでこ

×

龍村 修



日時 8月31日 15時半～18時の間に

会場 龍村ヨガ研究所 新・東京教室

東中野 4-9-1 第一元太ビル4F (東中野駅東口下車、北側階段より徒歩1分。
トルコ料理とハンコ屋の間の道の左側を歩く。イタリア料理店の横の階段を上
がる。(申込み龍村へ=090-4930-8213)

参加希望者 10名限定

対象=龍村ヨガ養成クラス終了者、HHC 認定済み者、又は龍村が認めた龍村ヨ
ガ HHC 参加者など。

会費=当日払い 5000円