

7月7日(金) 19時～ 八重洲ブックセンター本店 8階にて

龍村ヨガ研究所 所長 **龍村修** 先生と

サイエンス・ライター **長沼敬憲** 先生の

講演会 が **開催** されます!



W出版記念!

龍村修先生の新刊『龍村式指ヨガ 脳と体のセルフケア』(日貿出版社)の刊行を記念して、同じく新刊『ミトコンドリア “腸” 健康法』(同)の著者・長沼敬憲先生とともに、講演会「ミトコンドリアとヨガ・瞑想 呼吸で繋がるカラダの世界」を開催します! 【ヨガ】と【科学】、それぞれの視点から「呼吸」について語っていただきます。講演会終了後、サイン会を実施いたします。※お持ち込みの本・色紙・グッズなどへのサインはできません。お誘い合わせの上、どうぞご参加下さいますようお願いいたします!

日時：2017年7月7日(金) 19時：00分～(会場：18時30分)

会場：八重洲ブックセンター本店 8階ギャラリー

〒104-8456 東京都中央区八重洲 2-5-1 / 電話番号：03-3281-1811 (サービスカウンター)

アクセス：JR 東京駅 八重洲南口 または 東京メトロ銀座線京橋駅 7番出口 (明治屋出口)

参加定員：40名 (申し込み先着順) ※定員になり次第、締め切らせていただきます。

参加条件：八重洲ブックセンター本店にて、下記の対象書籍をご購入下さい。

『龍村式指ヨガ 脳と体のセルフケア』または

『ミトコンドリア “腸” 健康法』(ともに本体 1,400円+税)

申込方法：店内1階カウンターにてご予約承ります。

対象書籍を店内でご購入いただいた際に、参加整理券をお渡しいたします。

参加整理券1枚につき、お一人のご入場とさせていただきます。

お電話によるご予約も承ります。電話番号：03-3281-8201 (ご予約受付)

※対象書籍のご購入はイベント開催当日でも構いません。

※お預かりした個人情報(氏名・電話番号)は、お申し込みのイベントが中止、

もしくは日時が変更になった場合のご連絡のみに使用させていただきます。

主 催：八重洲ブックセンター

協賛：日貿出版社