

龍村修指導 東中野 特別セミナー 龍村式指ヨガ & 健脳呼吸法

日時：7月27日(土)10時半～13時

誰でも、いつでも、どこでも、できるヨガ！大評判

一年ぶりに龍村が指ヨガを直接指導させていただきます。この機会にぜひご参加下さい。
指ヨガの可能性は、様々に広がりました。手軽にできて効果的であるだけでなく、介護の現場や、被災地や福祉施設でのボランティア活動に、またコミュニケーションツールにと幅がますます広がっています。龍村式指ヨガ本2冊(指ヨガ健康法、指ヨガ呼吸法)合計50,000部突破！初心者も、経験者にも合う様に、新発見の方法も加えて行います。
●「指ヨガ・眼ヨガ」の通信教育が始まりました。詳細パンフあります。

<日時>7月27日(土)10時半～13時。

<会費>3千円<下記：龍村口座に前納=2千円>

●指ヨガインストラクター認定者&現在養成受講中=千円(当日払い)但し予約必要
(指ヨガ年会費・会費切れの人は、名古屋本部に入金後、ご参加ください)

<会場>沖ヨガ協会センター内：龍村ヨガ・東中野教室

中野区東中野3-16-14 小谷ビル3F:

交通：JR&大江戸線「東中野」駅下車徒歩4分。東西線「落合」下車徒歩2分。

*東中野駅で下車し山手通りを渡り、東中野銀座通りを歩き、早稲田通りに出たら右へ10m。右側

*落合駅下車1番出口。階段上がって早稲田通りに出たら左へ200m。トヨタの次の次のビル

<内容予定>

*指ヨガ&健脳呼吸法=10時半～13時。*定員30名

最近はクロワッサンでも、大好評。ベネッセの高校生向けの雑誌に掲載。日経ヘルス。

過去にYogaジャーナルに掲載。Yogini、「手のひらセルフケア」(柘出版)に掲載。

レタスクラブ、オレンジページ、健康雑誌「安心」「壮快」「いきいき」「からだにいいこと」、雑誌「チャクラ」等にも掲載。

●13時終了後、希望者とインド料理のお店でランチします。1名千円程度。15名まで。

<入金先>郵便振替口座=00290-1-75314。 加入者名義=龍村修

*振込用紙通信欄に必ず、「7/27指ヨガセミナー」とお書き下さい。

*本希望者は予約必要です。指ヨガ健康法(¥1260-)。指ヨガ呼吸法(¥950-)

予約⇒tatsumura21yoga@softbank.ne.jp 又は Telfax0463-85-3033 (龍村)

<主催>龍村ヨガ研究所(257-0014 神奈川県秦野市今泉 646-13)