

平成 25 年度 龍村修指導 身体智が拓き、免疫力が高まる！

首都圏 ホリスティックヘルス・

コンサルタント養成講座 (会場:東中野)

＜智恵ヨガ講義、アサナ、呼吸法、気功、ヒーリング、整体、瞑想等＞25 年 4 月～予定

*****注：下記予定を変更することがあります。初めての人は確認メール必要。

火 曜夜(19:00~21:00)4/16.23, 5/7.21, 6/4.25, 7/2.23, 8/6.20, 9/17, 10/1.15, 11/5.19, 12/3.17

水 曜昼(14:00~16:00)= 4/3.10.17.23, 5/8.15.22, 6/5.12.19.26, 7/3.10.24, 8/7.21, 9/4.11.18 以下略

木 曜昼(13:00~15:00= 4/4.11.18.25, 5/9.16, 6/6.27, 7/3.25, 8/8, 9/5.12.19 以下略

神奈川 藤沢：水夜(18:45~20:45)：4/3.17, 5/15, 6/5.19, 7/3, 8/7.21, 9/4.18 以下略

●ホリスティックヘルスコンサルタント(H.H.C)養成講座は、健康力の向上や智恵のヨガの講義、アサナ、呼吸法、気功法、ヒーリング、整体法、瞑想法等を通じて総合的に指導できる健康コンサルタント養成を目的。龍村修直接指導。毎回プリント使用しヨガ・健康関係の講義=30分、実習=90分。

＜費用＞ ⇒入金先：郵便振替口座=00290-1-75314。名義=龍村修

*東京・藤沢= (1か月2-4回、1年30~40回程度。指定日)。*1回120分=¥4000-

*回数割引=10回=¥35,000-, 15回=5万円。20回=¥60,000。30回=¥75,000-*レベル1修了書発行(15回)。

*H.H.C認定証=30回以上 H.H.C認定者済者費用：1回=¥3500-。(10回=3万円)。20回=5万円。

.....

月曜会 (現指導員の為の勉強会です) どの YOGA をやっていたか不問。主として指導に役立つ各種修正法を中心に、学びます。下記指定の月曜日 10時半~13時。1回=6000円、10回=4万円

24年4月8日、5月13日、6月3日、7月1日、8月5日、9月9日、10月7日、11月11日、12月2日

.....

冥想講座 月1回 火曜 13時半~16時半<各種冥想理論と実習>(1回=5000円,2回=8500)

平成25年,4月16日,5月7日,6月4日,7月2日,8月6日,9月17日,10月15日,11月5日,12月3日

冥想を始めたい人のクラス 初心者冥想講座=6月1日10時半13時半(当日5000円、前納4500円)

.....

＜会場＞●龍村ヨガ・東中野教室 =中野区東中野3-16-14 小谷ビル3F.

(JR東中野駅より徒歩5分(460m)、東西線：落合駅より2分)=NPO 沖ヨガ協会・スタジオと同じ

●藤沢教室：オアーゼ(藤沢市朝日町9-8 第一鈴重ビル2F) <藤沢駅から市役所方面へ徒歩7分>

＜申し込み＞ *下記へ電話かFaxかメールで、参加日時を明記し申込み、なるべく費用前納。

当日直接会場へ。部分参加者は日程確認必要。(変更の可能性あり)。

東京：龍村ヨガ研究所(Tel/Fax0463-85-3033) <tatsumura21yoga@softbank.ne.jp> 090-4930-8213

藤沢：山本みどり(Tel/Fax0466-23-0281) <moricchimam5301@docomo.ne.jp> 090-5301-5710

●講師=龍村 修 <龍村ヨガ研究所:神奈川県秦野市今泉646-13>

ホームページ<tatsumura-yoga.com> 。メール<tatsumurayoga@ybb.ne.jp>

又は tatsumura21yoga@softbank.ne.jp