

龍村修と海外研修 同行者募集
オランダ・イタリア・ベルギー
沖ヨガ研修(5月23日発～6月4日帰国)

★興味のある方はできるだけ早く、お知らせください。

●内容：沖ヨガ・ミラノでの研修、オランダでの指ヨガ講習、オランダでの沖ヨガ指導者養成講座、ベルギーでの指ヨガセミナー指導など。また、海外の沖ヨガメンバーと交流します。

★成田発＝5月23日（KLM利用）アムステルダム乗換⇒夕刻ミラノ着。

24日～25日 ミラノセミナー(龍村恵美子グループ)、

26日ミラノ⇒KLMアムステルダムへ。夜＝アムスで強化法セミナー。

27日昼＝自由時間、夜＝アムス道場で指ヨガセミナー。

28日午前中アムス⇒ラーレン道場へ移動。

28日夜～6月1日夕方迄＝ラーレン・沖ヨガ道場で合宿（修正法、呼吸法、実践冥想など）。

6月1日ラーレン道場⇒ベルギーアントワープへ移動。

6月2日ベルギーの沖ヨガ&指圧センターにて指ヨガセミナー、

6月3日朝アムステルダム空港へ移動。⇒日本へ出発⇒成田着 6月4日

★飛行機代＝14万程度。他に合宿費、ホテル代、食費等 15万程度。⇒詳細は龍村に連絡ください。