

龍村ヨガ/セルフ케어センター

眼ヨガセルフケア-

コンサルタント養成講座:東京&関西

龍村式[眼ヨガ][日貿出版社]が昨年出版されてから、様々な雑誌から取材を受けましたが、去る8月放映[アカルイ☆ミライ](TBS系全国放送)は、大評判で既に著書も2万部を突破。最近眼ヨガの指導を希望する方も増えました。そこで、眼の疲れ、ドライアイ、涙目、近眼、老眼などの不調で困っている人のコンサルタントができる人材養成を行うことにしました。眼ヨガ・セルフ케어の知識と技術を学び活かします。このセミナーでは眼ヨガ内容、基本的方法とセルフ케어の効果的方法を学び、その指導法を学びます。修了者は仮称：龍村ヨガ・セルフ케어センター（後日詳細発表）会員になります。どなたでも参加できます。

<指導内容>眼の12点関連部。眼の運動法。照氣法。眼の血行を良くする法。眼の科学的知識、簡単眼ヨガ実習とその指導法、注意点 他。（1日6時間＝2時間クラス×3）
毎回満席につき、必ず申込む。（キャンセルの場合は必ず早めに連絡）

<講師/日時> 東京＝龍村 修 ⇒<日 時> 5月12日(日)
関西＝龍村 修&神園 愛子⇒<日 時> 4月30日(火)

<時間/定員> 10時～5時(関西10名定員、東京20名定員)会費当日持参。

<会 費> 3万円(講座費2万円と登録年会費6千円、修了証発行料4千円)

東京は振込・当日現金共可。郵便振替口座 00290-1-75314 名義＝龍村修

関西会場は必ず空席確認。当日現金。(関西は上記に振込まないで下さい)

<東京会場>＝沖ヨガスタジオ(龍村ヨガ教室東京)中野区東中野3-16-13. 小谷ビル3F
JR 東中野西口より東中野ギンザ商店街へて5分。東西線落合駅1番出口より左へ3分。

<関西会場>＝神園ホリスティック・セラピー研究所(JR 甲子園口北口下車3分)

兵庫県西宮市甲子園口北町3-5。アネックス甲子園301

(神園=090-6607-3588) aiko.k421@softbank.ne.jp

<申 込>東 京⇒龍村へメールで。tatsumurayoga@ybb.ne.jp

関 西⇒上記、神園にメールで残席を確認し神園まで申込み。

又は龍村ヨガ or

.....龍村ヨガ研究所：眼ヨガセルフケア・コンサルタントとは.....
龍村式「眼ヨガセルフケア・コンサルタント」として眼ヨガセルフケアの内容指導活動可能とします。テキストは龍村著「眼ヨガ」(日貿出版)と別冊。講座修了者は、龍村式 眼ヨガセルフケア・コンサルタント修了書発行。