

# 指ヨガマスター講師 &

## アロマタッチセラピスト:神園愛子の 温熱セラピーセルフ케어講座

●5月28日(水)午後1時～6時(予約制)

春になり身体変調しやすい時期!ホリスティック・セラピー研究会(神園愛子主宰)で培って来た温熱セラピーで、希望者の方々にヒーリング・케어させていただきます。

★**愛气温熱セラピー**：

身体の部分的な冷えは氣血の滞りを示し、様々な不調を招きますが、遠赤外線の温熱波動を注入することで、身体がほぐれて気持ちが良くなり、生命が喜びバランスが取れて来て、施術受者の自己治癒力を向上することができます。リンパ球の数が増えたり、難病から解放されたり、痛みから解放されたり、沢山の方々から、感謝をいただいています。

★**アロマタッチセラピー**：地球からの贈り物：最高品質の「アロマオイル」使用しながら、行うソフトタッチなセラピーです。即効効果の高いツボも使いながら行います。深いリラクゼーションが得られ、マインドボディーのコアからヒーリングされます。

●施術費用 30分～60分程度 3千円～6千円

★予約制(問合せ・申込み⇒090-6607-3588。aiko.k421@docomo.ne.jp=神園愛子)

<会場>=沖ヨガスタジオ：龍村ヨガ研究所・東京教室

東京都中野区東中野3-16-14 小谷ビル 3F

JR東中野から徒歩5分、地：落合駅1番出口から徒歩2分。

\*\*\*\*\*

神園 愛子(神園・ホリスティックセラピー研究会主宰、龍村ヨガ1級生活ヨガ講師、

一般社団法人手のひらセルフケア協会理事、NPO法人・ハートヴェルニ理事)

略歴：幼稚園教授を経てNY大学のリチャードシェクナー教授のパフォーマンス学や選択理論学を日本で学ぶ。その後1999年ニューヨークで初めて沖道ヨガ/真氣光と出会い、その後、龍村先生の様々な講座を修了。又、親の介護経験や自身の闘病経験から、三井式温熱療法を始め、沢山のケア方法を実践的に25年学んだ。又、県立高校教員を8年間務めた。その後、食育活動とセルフ케어の重要性、手軽に行える指ヨガなどYOGA呼吸法を通じ、笑顔の輪を世界に広げている。ハートヴェルニはセラピーの会。