

NPO法人沖ヨガ協会主催

OKI-DO YOGA

特別セミナー

南米OKI-DO YOGA代表夫妻 来日歓迎セミナー

1980年代に来日して、沖ヨガ修道場で合計6年間修行したブラジルのフェルナンド・モントト先生とパオラ夫妻が3月26日に来日します。南米ではブラジルやアルゼンチンでOKI-DO YOGAやOKI-DO SHIATSU が盛んに行われていますが、フェルナンド夫妻の貢献が大変大きいです。活動の中心となるセンターがサンパウロの中心街にあり、ヨガと指圧や鍼、温熱治療、マクロビオティックが行われています。

海外での沖ヨガの活動にぜひ触れてください。皆様のご参加をお待ちしています。

【指導内容】

フェルナンド先生＝関連部位を使った修正法や二人組の修正法ほか
パオラ先生＝OKI-DO 式 顔のケア&指圧法ほか



【日 時】

3月27日(水)13時～17時 &希望者と交流会(費用別)

【参加費】

4,000円を下記口座へ振り込み

ゆうちょ銀行 記号番号:00980-6-4151 名義:沖ヨガ協会

※『3/27 南米 OKI-DO YOGA セミナー』と振込用紙に明記



【申 込】

上記参加費入金をもって受付

【会 場】

沖ヨガスタジオ(中野区東中野3-16-14 小谷ビル3F)

【問合せ】

沖ヨガ協会事務局

TEL:03-6369-3216 FAX:03-6369-3216

MAIL:studio@okiyoga.com

