

東京：高尾山の自然の中で、秋に向かったのリトリート

高尾山で国際セミナー

新宿から 90 分で到着

南米沖道ヨガ代表のフェルナンド先生一行を迎えて、いまヨガ関係者にも人気の高い高尾山でセミナーを行います。

会場の薬王院は約 1200 年前に開山された真言宗の寺院。高尾山は、都心から近いにも関わらず、大自然を堪能できるリトリートの場所として、海外での評判も高く聖地としての気をもった山です。沖ヨガの南米代表のフェルナンド氏は、沖先生の命で南米で沖道ヨガの普及を通じて人々の健康・幸福の為に活動をしています。ブラジル・アルゼンチンの沖道メンバーと共に、国際交流しながら、沖ヨガの奥深さを学び実習します。宿泊は修験道の薬王院で、精進料理を頂きながらのセミナーです。全国各地からのご参加をお待ちします。 合掌



<日時>平成 26 年 9 月 16 日(火)1 時現地集合～18 日 11 時現地解散

<会場>高尾山薬王院 八王子市高尾町 2717 047-661-1115. Fax664-1199

<セミナー費>2 万円。(8 月末までは早割 19000 円) 9 月 1 日以降は空確認必要です。

<宿泊・食費>18,380 円 (2 泊 4 食) (当日払い。一緒に振込まないで下さい)

<講師>龍村 修 (龍村ヨガ研究所、NPO 沖ヨガ協会理事長)
フェルナンドモント (沖道ヨガ南米代表) 沖道ヨガ歴 35 年
パオラ・グラデオス (々 副代表) 同

<申込み> 龍村修 (tatsumura21yoga@i.softbank.jp)

メールで空席確認の上、下記に振込んで下さい。

通信欄に高尾山と記入

郵便振替 00290-1-75314 名義＝龍村修



<主催>龍村ヨガ研究所 (神奈川県秦野市今泉 646-13)

<交通例>京王線新宿駅 10:31 発特急⇒高尾山口 11:21⇒徒歩

ケーブル：清滝 11:30 発⇒高尾山 11:35 着・・徒歩 15 分薬王院