

沖繩 超ヨガ

信じるな・疑うな・確かめよ：それが超ヨガ（定価：1200円＋税＝1296円）

ヨガは昨今、ほとんど肉体の為のエクササイズの一つになっていますが、それはフィットネスに応用されたヨガで、ヨガの一部の内容を表していますが本来のヨガから得られる叡智が抜けています。本来のヨガは生命の声を聴くことから得られる叡智と呼ばれる智慧が内から生じてくるものです。ヨガや禅を東洋の叡智と呼んだ内容が失われているのです。ここで超ヨガという意味は、多くの方々がヨガと思い込んでいるエクササイズ的ヨガを超えた内容のヨガ、という意味です。沢山の智慧が内側から生じてくるヨガの原則を学びつつ、すぐに現代生活に応用できる内容を講習させていただきます。知友お誘いの上ぜひご参加下さい。合掌

＜内容＞即効性のある指ヨガ、眼ヨガ、耳ヨガや修正法を講義実習で学びます。

＜日時＞平成26年11月24日（月・休日）午後3時～6時

* 講座終了後に希望者と交流を兼ねて夕食したいと思います。参加希望者は宮里孝子までご連絡下さいませ。宮里孝子（070-5530-4519. ttjopy@willcom.com）

＜会場＞まじゅんらんど・会議室（浦添市仲間1-31-1 浦添運動公園内）

＜会費＞当日＝3時間＝4000円（下記に申込み前納の場合は3000円）

＜講師＞龍村 修（龍村ヨガ研究所所長、NPO法人沖ヨガ協会理事長、著書多数）

＜申込み＞龍村ヨガ研究所 Tel/Fax0463-85-3033（257-0014 神奈川県秦野市今泉 646-13）

にFaxかメールで申込む。 tatsumurayoga@ybb.ne.jp 又は tatsumura21yoga@i.softbank.jp

＜入金＞郵便振替口座 00290-1-75314 名義＝龍村修 * 振替用紙通信欄に沖繩講座と記入。

●当日本購入希望者は下記(✓)しFAX又は内容をメール下さい。(当日は釣銭なしでご用意下さい)

名前 住所

携帯Tel メール

龍村最近の著書 希望の本に(○)して下さい。

- ② 超ヨガ(幻冬舎)1296円 () < >冊数
- ② 耳ヨガ(日貿出版)1296円 () < >冊数
- ③ (共著)伝説のヨガマスターの智慧(PHP)1404円 () < >冊数
- ④ デスクトップヨガ(自由国民社)1404円 () < >冊数
- ⑤ 魔法の指ヨガ(法研)1296円 () < >冊数
- ⑥ 指ヨガの原点「指ヨガ健康法」1296円 () < >冊数

7 眼ヨガ ()、8 ゆがみ修正法 ()、その他 ()