



2014年10月
山川 紘矢さん & 龍村 修さん
亜希子さん



リトリート in 心と体といのちのセンター水輪

精神世界のパイオニア、翻訳家で作家の山川紘矢さん・亜希子さんご夫妻とヨガマスターで日本はもとより多くの国で指導されている、龍村ヨガ研究所 所長 龍村 修先生とのコラボによるワークショップです。

素晴らしい自然の中での瞑想・呼吸法・散策, 総然木の会場での講演・スピリチュアルワーク・スピリットダンス・ヨガの体験のない方にも全身に効能がはっきり表れる「指ヨガ」「眼ヨガ」などなど・日ごろの疲れを癒しグランディン・グして美しい光に包まれ、ゆっくり呼吸ができる、そんな時間をご一緒しましょう。

もちろん、完全無農薬自然農園で朝採れたお野菜と厳選された季節感たっぷりの美味しいお食事楽しみです。



☆日時 10月24日(金) 11:00開始 ~ 25(土) 16:00解散
☆場所 心と体といのちのセンター 水輪

TEL: 026-239-2630 FAX: 026-239-2736

〒380-0888 長野県長野市上ヶ屋 2471-2198

<http://www.suirin.com/index-top.html>



☆参加費 45,000円 (セミナー料金・宿泊・食事2回)

※水輪の食事は朝夕2食です

お部屋は男女別 3~6名の相部屋になります。

※シングル希望の方は空状況で可能ですが一泊6,480アップです。

☆定員 30名 (最少催行人数 20名)

【お申し込み方法】

ご参加ご希望のセミナー名と ご参加全員のお名前、ふりがな、性別、ご住所、電話番号を必ずご記入の上まず、下記メールでご予約下さい。ご予約確認後返信メールお送りいたします。

Eメール aun_200903@yahoo.co.jp

〒531-0072 大阪市北区豊崎5丁目2番22号

メジャーライフ豊崎503号(合) あうん企画

