

関西：龍村ヨガ/セルフ케어センター

# 眼ヨガセルフケア- コンサルタント養成講座

**26年 2月11日 開催決定 2時～8時半**

龍村式[眼ヨガ][日貿出版社]が昨年出版されてから、様々な雑誌から取材を受けましたが、去る8月放映[アカリイ☆ミライ](TBS系全国放送)は、大評判で既に著書も2万部を突破。最近眼ヨガの指導を希望する方も増えました。そこで、眼の疲れ、ドライアイ、涙目、近眼、老眼などの不調で困っている人のコンサルタントができる人材養成を行うことにしました。眼ヨガ・セルフ케어の知識と技術を学び活かします。このセミナーでは眼ヨガ内容、基本的方法とセルフ케어の効果的方法を学び、その指導法を学びます。修了者は仮称：龍村ヨガ・セルフ케어センター（後日詳細発表）会員になります。

<指導内容>眼の12点関連部。眼の運動法。照氣法。眼の血行を良くする法。眼の科学的知識、簡単眼ヨガ実習とその指導法、注意点 他。（1日6時間＝2時間クラス×3）

<日 時>26年2月11日(祭・火)2～8時半 (10名定員) 会費当日。

<会 費>30,000円 (講座費2万円と登録年会費6千円、修了証発行料4千円)

<会 場>関西＝神園ホリスティックセラピー研究所 (JR甲子園口北口下車3分)  
兵庫県西宮市甲子園口北町3—5。アネックス甲子園301  
(神園=090-6607-3588) aiko.k421@softbank.ne.jp

<講 師>龍村 修 (龍村ヨガ研究所・所長)  
神園 愛子 (ホリスティック・セラピー研究所代表)

<申 込>上記、神園にメールで残席を確認し申込み。

又は龍村ヨガ or

.....龍村ヨガ研究所：眼ヨガセルフケア・コンサルタントとは.....  
龍村式「眼ヨガセルフケア・コンサルタント」として眼ヨガセルフケアの内容指導活動可能とします。第1期の養成講座は龍村の直接指導。テキストは龍村著「眼ヨガ」(日貿出版)と別冊。講座修了者は、龍村式 眼ヨガセルフケア・コンサルタント修了書を発行。眼ヨガセルフケア研究会に登録。会員に機関誌を年2回送付。眼セミナーに優先的に特典参加可能。  
.....