

平成 25 年 龍村修指導 身体智が拓き、免疫力が高まる！

## 東北 : 盛岡 & 古川 ホリスティックヘルス・

### コンサルタント養成講座 平成 25 年 4 月～12 月予定

＜智恵のヨガ講義、アサナ、呼吸法、気功、ヒーリング、整体、瞑想等＞  
.....

盛岡（月 1 回金曜：13:00～15:30）、古川（月 1 回金曜：18:00～20:30）

平成 25 年度 日程共通＝4/12、5/10、6/7、7/5、9/6、10/18、11/8、12/6(注:12/13から変更)

＜開講趣旨＞ (講義＝30～50 分、実習＝100～120 分。)

●ホリスティック・ヘルス・コンサルタント(H.H.C)養成講座は、健康力の向上や智恵のヨガの講義、アサナ、呼吸法、気功法、ヒーリング、整体法、瞑想法等を通じて総合的に健康指導ができる健康コンサルタントの養成を目的とし、龍村修が直接指導。

＜費用＞\*振込み用紙通信欄に、盛岡 HHC とか古川 HHC と書いてください。

入金先＝郵便振替口座＝00290-1-75314。加入者名＝龍村 修

\*東北＝(1 年 10-11 回程度)。1 回 150 分＝¥4,500、\*回数割引＝10 回＝4 万円

＜修了証、認定証＞\*講座修了者に規定に基づき修了書(1 年目)を発行。10 回以上、

H.H.C 認定書＝20 回以上で発行\*H.H.C 認定済者参加費＝1 回¥3500(10 回＝3 万円)

＜会場＞**盛岡**：盛岡市内施設(盛岡市民文化ホール B1 など)(盛岡駅近く)

**古川**：大崎市内施設(大崎市中央公民館など)(古川駅から車で 5 分)

＜申し込み＞\*下記へ電話か Fax かメールで、参加希望日時を明記して申込み、なるべく費用を前納し、当日直接会場へ。部分参加者は日程確認必要。

＜連絡先＞龍村ヨガ研究所＝<Tel/fax0463-85-3033.>

**盛岡**＝宇部 実智子(019-661-7299or090-4630-7511, yoga369@softbank.ne.jp)

**古川**＝伏見 敏子(0229-23-8488090-5595-5267, t.fushimi\_0822@ezweb.ne.jp)

●講師＝龍村 修＝龍村ヨガ研究所 257-0014 神奈川県秦野市今泉 646-13

ホームページ tatsumura-yoga.com PC メール tatsumurayoga@ybb.ne.jp

\*\*\*\*\*

#### 特別行事(費用は別途です)

・古川会場＝3 月 15 日 18:00-20:30(眼ヨガ特別セミナー、HHC の一環として)＜詳細別紙＞

★盛岡 桜山神社 : 3 月 8 日 鎌田東二京大教授 講演 「宮沢賢治の精神世界」

\*\*\*\*\*

NPO 沖ヨガ協会 東北・協会合宿セミナー(詳細別紙)

＜日時＞平成 25 年 5 月 17 日(金)～19 日(日)

＜会場＞宮城県岩沼市グリーンピア岩沼内モンタナリゾート

沖ヨガ協会が主催するヨガの研修会ですが、復興を祈願しての様々なイベントを企画中です。日本全国からヨガ指導員が多数集結します。学びと分かち合いの素晴らしい機会となります。