

## 龍神式アロマ温熱療法

### 指ヨガマスター・アロマタッチセラピスト

12/24(水)  
11:00-18:00  
予約制

# 神園愛子の 温熱セラピー セルフケア講座

身体の冷えに困る時期！  
ホリスティック・セラピー研究会（神園愛子主宰）  
培って来た温熱セラピーで、希望者の方々に  
ヒーリング・ケアさせていただきます。

施術費用  
30分～60分程度  
3千円～6千円



#### ☆アロマ温熱セラピー：

身体の部分的な冷えは氣血の滞りを示し、様々な不調を招きますが、**遠赤外線**の温熱波動を注入することで、身体がほぐれて気持ちが良くなり、生命が喜びバランスが取れて来て、施術受者の自己治癒力を向上することができます。リンパ球の数が増えたり、難病から解放されたり、痛みから解放されたり、沢山のの方々から、感謝をいただいています。

☆アロマタッチセラピー：地球からの贈り物：最高品質の「アロマオイル」使用しながら、行うソフトタッチなセラピーです。即効効果の高いツボも使いながら行います。深いリラクゼーションが得られ、Body/mindのコアからヒーリングされます

#### 問合せ・申込み ★予約制 神園愛子まで

携帯：090-6607-3588

メール：aiko.k421@docomo.ne.jp

#### 会場 沖ヨガスタジオ・龍村ヨガ東京教室

(JR 東中野駅西口下車徒歩5分)

東京都中野区東中野 3-16-14 小谷ビル 3F

\* 前日 12月23日に NPO 沖ヨガ協会主催、眼ヨガインストラクター養成講座が同じ会場であります。詳しくはホームページ・別紙をご覧ください。

#### 神園愛子

(神園ホリスティックセラピー研究所 長、龍村ヨガ 1 級生活ヨガ講師、一般社団法人手のひらセルフケア協会理事)

略歴：幼稚園教授を経てニューヨーク大学リチャードシェクナー教授のパフォーマンス学を佐藤綾子氏から学ぶ。その後沖道、真氣光と出会う。親の介護経験や、自身の闘病経験から、三井式温熱療法を始め、沢山のケア方法を実践的に学んだ。また県立高校教員を 8 年間務めた。その後、食育とセルフケアの重要性、指ヨガなど YOGA 呼吸法を通じ、笑顔の輪を世界に広げている。

★希望者が集まれば、龍村一部担当の龍神式温熱療法指導員養成講座を行います。希望者の問合せは、上記の神園愛子連絡先までご連絡下さい。なお、月 1 回程度神園愛子は、上京して上記セルフケア一法の講座をもつ予定です。