

龍村修著 幻冬舎出版記念セミナー

# 岡山 超ヨガ

信じるな・疑うな・確かめよ：それが超ヨガ（定価：1200円＋税＝1296円）

ヨガは昨今、ほとんど肉体の為のエクササイズの一つになっていますが、それはフィットネスに応用されたヨガで、ヨガの一部の内容を表していますが、本来のヨガから得られる叡智が抜けてしまっています。本来のヨガは生命の声を聴くことから得られる「叡智」と呼ばれる智慧が生じてくるものです。ヨガや禅を「東洋の叡智」と呼んだ内容が失われているのです。ここで超ヨガという意味は、多くの方が思い込んでいる「ヨガ」を超えた内容のヨガ、という意味です。沢山の智慧が内側から生じてくるヨガの原則を学びつつ、すぐに現代生活に応用できる内容を講習させていただきます。知友お誘いの上、ぜひご参加下さい。合掌

＜内 容＞即効性のある指ヨガ、眼ヨガ、耳ヨガや修正法を講義実習で学びます。

＜日 時＞平成 26 年 11 月 3 日（月・祭日）午後 2 時半～5 時半

\* 講座終了後に希望者と交流を兼ねて夕食したいと思います。参加希望者は神園愛子までご連絡下さいませ。神園愛子（090-6607-3588. aiko.k421@docomo.ne.jp）

＜会 場＞アイナリーホール（086-275-9501）岡山市中区中井 284-8

（JR 高島駅下車。徒歩で北へ向かいコンビニ「サンクス」を右折し東へ 3 分。徒歩計 15 分）

＜会 費＞当日＝3 時間＝4000 円（下記に申込み前納の場合は 3500 円）

＜講 師＞龍村 修（龍村ヨガ研究所所長、NPO 法人沖ヨガ協会理事長、著書多数）

＜申込み＞龍村ヨガ研究所 Tel/Fax0463-85-3033（257-0014 神奈川県秦野市今泉 646-13）

に Fax かメールで申込む。tatumurayoga@ybb.ne.jp 又は tatumura21yoga@i.softbank.jp

＜入金＞郵便振替口座 00290-1-75314 名義＝龍村修\* 郵便振替用紙通信欄に 11 月 3 日講座と記入。

\*\*\*\*\*

●関西での龍村修の指導講座

京都：沖道ヨガ一泊講座（別紙詳細＝11 月 9 日(日)～10 日(月)→龍村へ

★関西 ●大阪 HHC<近鉄奈良線[河内永和]orJR 河内永和>会場＝東大阪市会館

土<昼 13:45～16:15. 夜 17:30～20:00>10/18,11/15, 10/18, 12/6, 27 年 1/17, 2/7, 3/14,

●第 4 回関西：龍村ヨガインストラクター養成・集中講座（下記/土 or 日と合宿で修了）

詳細別紙予定変更有。（11/8,29,30, 12/20 &合宿 11/9-10）<1 日 7 時間半集中講座>

●兵庫：ホリスティック・セラピカル・ヨガ（120 分）西宮市内施設

土 10:00-12:00. 10/18,11/15, 12/6, 27 年 1/17, 2/7, 3/14,

・龍村指導セラピカルヨガ会費＝2 時間＝¥3100：主催&詳細・申込右記⇒神園(09066073588)

●龍村ヨガ創設 20 周年関西交流会＝11 月 8 日神戸 18 時～：心齋橋「イルソーレロッソ」

会費 3000 円（飲み物代別）申込み→岡橋悦子(090-4569-9189)申込み締切 10 月 25 日