

大阪 HHC 昼&夜の間に無料セミナー

特別健康講座のお知らせ

脳卒中、心筋梗塞の予防の為に、何が必要かのお話

冬の時期に、血管のつまりから来る病気が増えます。激痛を伴った発作が起こってからでは遅いのです。ご自分の為だけでなくご家族の健康の為にも、この講座にご参加ください。

<日時>12月21日(土) 4時10分~5時20分(約70分)

<会場>東大阪市民会館 4階 4番 龍村HHC会場

<講師>山口 明彦(ファイン株 代表) 龍村ヨガHHC会員

関 西/眼ヨガコンサルタント(眼ヨガSG)として眼の悩みの解決を支援しましょう。

眼ヨガセルフ케어

コンサルタント養成講座(6時間集中講座)

●参加希望者を募集します。下記にご登録ください。

<指導内容>眼のリラックス法。眼の疲労回復法、眼の10点刺激法と関連部位。眼の運動法。中心凝視法。眼に良いヨガポーズのコツ。照氣法。眼のヒーリング。関連法規など

<日 時>26年 日程未定 10時~5時(8名程度定員)

<会 場>神園愛子・ホリスティックセラピー研究所(神園=090-6607-3588)

663-8112 兵庫県西宮市甲子園口北町3番5号 アネックス甲子園301

<交 通>JR「甲子園口」駅、北口に下車。ロータリーを前に見て、右へ15m徒歩。

最初の角=ふじ精肉店を左へ40mで右側にアネックス甲子園の黒いビルがある。3階へ

<会 費>3万円=前納制(講座費2万円.修了証発行4千円.年会費6千円)。当日納入は¥33000-

入金先=ゆうちょ銀行口座=14340-40370361 加入者名義=神園愛子

<講義・実習内容>眼のリラックス法、疲労回復法、眼の10点刺激法と関連部位。眼の運動法。中心凝視法。眼ヨガポーズ。照氣法。眼のペアーヒーリング等の指導法

●講師=龍村 修<龍村ヨガ研究所>&神園 愛子<ホリスティックセラピー研究会主宰>

<申し込み>*下記へ電話かFaxかメールで、登録して、日程決定をお待ちください。

神園愛子=090-6607-3588. TelFax0798-31-2847 携帯メール=aiko.k421@docomo.ne.jp