

札幌 指ヨガマスター講師：神園愛子の

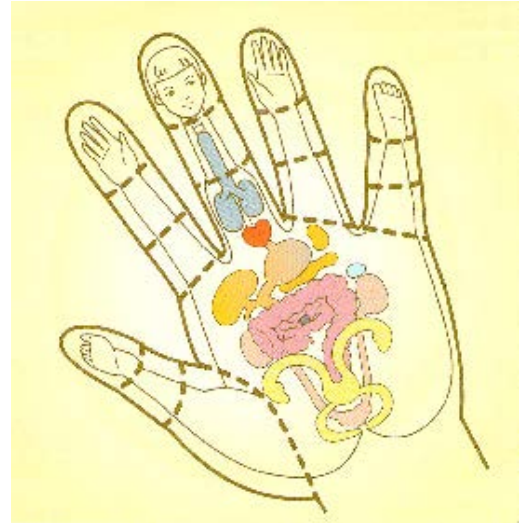
①指ヨガ・フォローアップ・セミナー

手のひらセルフケア協会の指ヨガ有資格者のためのフォローアップセミナー（初めての人でも参加可能）を神園愛子が行います。指ヨガの有資格者300名を超える指導育成経験と3000名を超える人達の手に触れて磨いた内容、さらに指ヨガテクニックを発展させた内容を行います。初めての人でも親しめる内容で行いますので、是非有資格者は初めての人にもご紹介下さい。

●10月4日(金)午後3時～5時

☆会場未定；連絡先＝松山(090-8270-6850)

☆9月15日迄にお申込み下さい。参加費：有資格者＝千円。初めての人3千円。(当日払い)



②パーソナルケア...

札幌訪問を機会に、ホリスティック・ケア研究会（神園愛子主宰）で培って来たセラピーで、希望者の方々をヒーリング・ケアさせていただきます。

☆**温熱セラピー**：身体の部分的な冷えは氣血の滞りを示し、様々な不調を招きますが、遠赤外線の温熱波動を注入することで、身体がほぐれて気持ちが良くなり、生命が喜びバランスが取れて来て、施術受者の自己治癒力を向上することができます。

☆**アロマタッチセラピー**：地球からの贈り物：最高品質の「アロマオイル」使用しながら、行うソフトタッチなセラピーです。即効効果の高いツボも使いながら行います。深いリラクゼーションが得られ、マインドボディーのコアからヒーリングされます。

●施術費用 30分～60分程度 3千円～6千円

☆予定：10月4日午後以降～7日午前中までの間で。☆場所：未定

☆予約制（問合せ・申込み⇒090-6607-3588。aiko.k421@softbank.ne.jp＝神園愛子）

*但し8月27日～9月3日は海外研修の為、返信できません。ご了承下さい。

神園 愛子（神園ホリスティックセラピー研究所主宰、龍村ヨガ1級生活ヨガ講師、一般社団法人手のひらセルフケア協会理事）略歴：幼稚園教授を経てニューヨーク大学リチャードシェクナー教授のパフォーマンス学を佐藤綾子氏から学ぶ。その後沖道、真氣光と出会う。親の介護経験や、自身の闘病経験から、沢山のケア方法を実践的に学んだ。また県立高校教員を8年間務めた。その後、食育活動とセルフケアの重要性、手軽に行える指ヨガなどYOGA呼吸法を通じ、笑顔の輪を世界に広げている。