

心とからだのケアスペース・Oase 主宰 山本みどり 木曜 特別セミナー 自分への気づき

身体からのアプローチと心からのアプローチ

★心理学にもいろいろな流れがありますが、ユング派のミンデルは、ヨガというサトルボディや科学という量子力学を心理学と統合してきました。ミンデルは、無意識と意識とが交流することが心身の健康や自己実現に必要と考えています。自分の無意識（気付いていない自分）を知る道の一つがヨガなどの身体からのアプローチで、また別のアプローチが「心」からのアプローチと思います。Oase=オアーゼはオアシスの意味
簡単なワークを通して自身の心とからだへの気づきを深め、心身の健康について一緒に考えてみたいと思います。(山本みどり)

●龍村ヨガの藤沢教室オーナーであり、経験豊富な臨床心理士である山本みどり先生を迎えて、ヨガ指導者に必要な心理学から生命へのアプローチを学びを行います。(龍村)

<講師紹介>山本みどり：臨床心理士

臨床心理士。企業、病院、小、中、高校、大学、施設などでのカウンセリング臨床経験30年以上。心理学では、ユングやミンデルを主に学ぶ。藤沢市にあるカウンセリング施設「心とからだのケアスペース オアーゼ」代表、(オアーゼはHHC藤沢教室の会場です。) K-TAS (神奈川ティーチャーズアシストシステム) 理事。

<日 時>平成25年2月14日(木) 1～3時。

<会 費>4千円<下記：龍村口座に前納=3500円> (HHC回数券使用可能)

.....

<会 場>沖ヨガスタジオ内：龍村ヨガ・東中野教室

中野区東中野3-16-14 小谷ビル3F (駐車場の奥のエレベーターを上がる)

交通：JR&大江戸線「東中野」駅西口下車徒歩4分。東西線「落合」下車徒歩2分。

*東中野駅西口下車し山手通り渡り東中野ギンザ通り直進、早稲田通りに出たら右へ10m。右側

*落合駅下車1番出口を出て、左へ250m。東京トヨペットの次の次のビル。

<入金先>郵便振替口座=00290-1-75314。 加入者名義=龍村修

*振込用紙通信欄に必ず、「12/12セミナー」とお書き下さい。

予約⇒tatsumura2lyoga@softbank.ne.jp 又はTelfax0463-85-3033 (龍村)

<主 催>龍村ヨガ研究所 (257-0014 神奈川県秦野市今泉 646-13)