

愛氣温熱セラピー基礎コース

心身の冷えは、様々な不調、異常、病気の原因の一つです。体温が1度下がると免疫力が30%も落ちるとさえ言われています。愛氣温熱セラピーは、龍村式ホリスティック・ヒーリング・ヨガの考え方と技術、伝統的な温熱療法を神園愛子が25年の経験を経て積み上げたノウハウを皆様にシェアする内容とドッキングして行われるセルフケア療法です。

身体の慢性的異常部位は、周辺の細胞よりより冷えている為、温熱器で注熱するとより熱く感じるという生体反応を活用して、風呂に入るように全体を温めるのではなく、部分々で注熱方法と時間を変えて反応に合わせて行います。また遠赤外線のを併用して行い、身体深部に働きかけるので、身体の芯から癒されます。

講師：神園 愛子（ホリスティックセラピー研究会主宰、ホリスティック・セラピカルヨガ指導員）
兵庫県生まれ。2000年より龍村ヨガの講習を日本のみならず欧米でも受講。龍村指導生活ヨガ指導者養成講座など修了。文部科学省認可：社団法人パフォーマンス教育協会認定資格「パフォーマンスインストラクター&カウンセラー」選択心理学とリアリティーセラピー指導員、/龍村式指ヨガマスターインストラクター/龍村ヨガ・ホリスティックヘルスコンサルタント1級講師。一般社団法人手のひらセルフケア協会理事。

●使用器具＝三井式温熱器ほか。希望者に他にヒーリングに役立つ温熱マット等も紹介可

- 指導内容＝
- 1、ホリスティック・ヒーリング理論、
 - 2、関連部位とヒーリング呼吸法
 - 3、温熱器の使用法の基本。
 - 4、温熱療法の基礎
 - 5、愛氣温熱セラピーの基本手技。
 - 6、部位別注熱の方法
- ①背骨と肩、②腰部、③骨盤、④脚・内股、⑤腹部、⑥腕と手

<日・時> 7月30日（水）：10時～16時 5時間集中コース（休憩1時間）

<応援講師> 顧問：龍村 修（上記の内容を一部担当することがあります）

<会 費> 16万円<三井式温熱器1台（¥82,080-相当込み）>
既に持っている方＝10万円（当日持参下さい）

<会 場> 神園教室：西宮市甲子園口北町3番5号 アネックス甲子園 301

<募 集> 各回 1度に6名以内で行います。

<資 格> 講座の修了者に「龍神式 愛氣温熱セラピー基礎コース」修了書を発行
発行者 龍神式 ホリスティックヒーリング研究会 顧問 龍村 修
会長 神園 愛子

<申 込> 神園愛子 メール (aiko0421@docomo.ne.jp)
携帯 090-6607-3588 Fax0798-31-2847