

平成 26 年 龍村修指導 身体智が拓き、免疫力が高まる！

静岡 初 ホリスティックヘルス・

コンサルタント養成講座 平成 26 年 4~12 月予定

<智恵のヨガ講義、アサナ、呼吸法、気功、ヒーリング、整体、瞑想等>

静岡 (月 1 回水曜 : 13:45~16:15. 4 月開始翌 3 月迄. 1 年間 11 回予定)>

平成 26 年① 4 月 16 日、② 5 月 14 日、③ 6 月 18 日、④ 7 月 9 日、⑤ 9 月 10 日、⑥ 10 月 15 日、
⑦ 11 月 19 日、⑧ 12 月 17 日、⑨ 1 月 ? 日、⑩ 2 月 ? (初心者日程確認必要。)

26 年と 27 年で 22 回開催予定。

10 回受講で、HHC 修了書授与、20 回受講で HHC 認定書

<開講趣旨>

●ホリスティックヘルスコンサルタント(H.H.C)養成講座は、健康力の向上や智恵のヨガの講義、アサナ、呼吸法、気功法、ヒーリング、整体法、瞑想法等を通じて総合的に指導できる健康コンサルタントの養成を目的とし、龍村修が直接指導。講義=30~50 分、実習=100~120 分。

<費用>

*静岡 (1 年 10-11 回程度)。1 回 150 分=¥4,600-、*回数割引=10 回=41000 円)

入金先=郵便振替口座=00290-1-75314。加入者名=龍村 修

<修了証、認定証>

*講座修了者に規定に基づき修了書(1 年目)を発行。10 回以上、H.H.C 認定書=20 回以上で発行。*H.H.C 認定済みの参加者費用 : 1 回=¥3600-。(10 回=31000 円) *4 月以降は左記。

.....◇指ヨガインストラクターの皆様へ◇.....

*龍村式指ヨガインストラクターは講座 10 回修了でマスターインストラクターに昇格。

●マスターインストラクターになれば、指ヨガインストラクター養成講座を開催できます。

<会場>

静岡駅ビル内「パルシェ 7 階会議室」(420-0851 静岡市市葵区黒金町 49 Tel054-252-2202)

<申し込み>*下記へ電話か Fax かメールで、参加希望日時を明記して申込む。

部分参加者は日程確認必要。(変更の可能性あり)。費用は当日でも可能。

<連絡先>龍村ヨガ研究所 (257-0014 神奈川県秦野市今泉 646-13)

<Telfax0463-85-3033><携帯 090-4930-8213. tatsumura21yoga@i.softbank.jp>

<http://www.tatsumura-yoga>. PC メール tatsumurayoga@ybb.ne.jp

又は : 静岡世話人=高野由美(携帯 090-9268-7716) メール=yumming@ezweb.ne.jp

●講師=龍村 修 (龍村ヨガ研究所 所長。NPO 沖ヨガ協会理事長)

1948 年生。早稲田大学文学部卒。70 年学生時代に演劇活動の中でヨガに触れ、73 年沖ヨガ修道場入門。以後、沖正弘師匠の内弟子として日本のみならず世界での健康と平和活動に同行。85 年師匠没後、沖ヨガ修道場に就任。94 年独立し龍村ヨガ研究所設置。以後多数のホリスティック・ヘルスコンサルタント、龍村ヨガ・呼吸法の指導者等を養成中。