

イギリス沖道ヨガ創立 30周年記念

森 朝子 さん来日特別セミナー

1984年、当時ロンドンのJAL事務所等の入ったビルのオーナーである方の協力で、ロンドンに沖道ヨガ支部を創設することになり、沖正弘先生の命で、担当に英会話もよくできた森朝子さんが派遣されました。その後、夫の死去など様々な困難を乗り越えて、本年8月初めに創設30周年を迎えることになりました。森朝子さんは、個人生活、仕事にかかわらず沖ヨガの積極心で常に直面する問題を解決し、生活し活動しておられます。活動範囲は広く、イギリスだけでなく、オランダ道場やベルギーの沖ヨガ関係でも出張指導し、真摯に沖道ヨガ普及に努めておられます。

今夏来日されるのを機会に、沖ヨガを学ぶ方々に、創設30周年を記念してイギリスでの沖ヨガ事情をお話いただき、また森朝子さんの沖ヨガ指導実習を学ばせて頂きます。

受講料は、イギリスの沖ヨガ活動に献金させていただきます。沖ヨガにご縁のあった方々には、ぜひご参加いただきたくご案内いたします。またヨガ指導員、勉強中の方々には是非学んで頂きたい内容です。ぜひご参加ください。合掌

<講師紹介>

森朝子（もり・ともこ）1954年岡山県生まれ。お茶の水女子大学（地理学科）、大阪大学（数学科）卒。学生時代に沖正弘導師の本を読み体験、1年教職を務めた後1980-1984年、静岡県三島市の沖ヨガ修道場にて、住み込み奉仕生として、沖導師の下ヨガを学ぶ。沖導師の提案により、イギリスで新たに設立されたチャリティー団体（日本のNPOに相当）Okido Natural Health Education Trust Ltd で働くため、1984年渡英。以来、この法人の下で沖ヨガ活動を続けて現在にいたる。オランダ・ラーレン道場、ベルギー・ISSへは毎年出張指導している。3男1女の母。ホームページ www.okidoyoga.org.uk

<日時> 8月20(水) 1~4時

終了後・参加者の希望者と懇談会(4:15-6:30位)します。申込み制。参加費2千円程度

沖ヨガ同窓、ご縁のある方々はぜひ来てください。懇談会だけでも可能。

<会場> 沖ヨガスタジオ内：龍村ヨガ・東中野教室

<会費> 4000円（当日支払）

中野区東中野3-16-14 小谷ビル3F（駐車場の奥のエレベーターを上がる）

交通：JR&大江戸線「東中野」駅西口下車徒歩4分。東西線「落合」下車徒歩2分。

*東中野駅西口下車し山手通り渡り東中野ギンザ通り直進、早稲田通りに出たら右へ10m。右側

*落合駅下車1番出口を出て、左へ250m。東京トヨペットの次の次のビル。