

# 名古屋 ホリスティックヘルス コンサルタント養成講座

2019年1月～12月予定

智慧ヨガ講義、アサナ、呼吸法、気功、ヒーリング、整体、瞑想等

\*日程が変更になる場合あり。注=11と12月の日程が変更されています。

ホリスティックヘルスコンサルタント(H.H.C)養成講座は、健康力の向上や智慧のヨガの講義、アサナ、呼吸法、気功法、ヒーリング、整体法、瞑想法等を通じて総合的に指導できる健康コンサルタントの養成を目的とし、龍村修が直接指導。講義=30～50分、実習=100～120分。



**名古屋 2019年度(月1回火曜) <昼部:13:30～> <夜部:18:00～>**

\*昼の部の前半後半に分ける事は取りやめました。

**1月15日、2月12日、3月12日、4月9日、5月14日、6月25日**

**仮予定7月9日、9月10日、10月8日、11月19日、12月10日**

<会場>サウスホーム(466-0831 名古屋市昭和区花見通1丁目 96 Tel052-763-2757)

交通:地下鉄鶴舞線「川名」駅下車。山中交差点方面へ、徒歩5分。交差点近く。

<連絡先>手のひらセルフケア協会=森安美月(Tel052-763-2757.Fax-762-3312)

<費用>入金先=郵便振替口座=00290-1-75314。加入者名:龍村修

\*名古屋=(1年10-11回程度)。1回150分=¥4,600-、\*回数割引=10回=41000円

<修了証、認定証>\*講座10回修了者に修了書発行。H.H.C認定書=20回以上で発行。

\*H.H.C認定済み者の参加費:1回=¥3600-。(10回=31000円)

●龍村(携帯 090-4930-8213) [osamu.tatsumura@gmail.com](mailto:osamu.tatsumura@gmail.com)

**愛知県 岡崎 HHC** (月曜日、年3回程度。18:00～20:30) 会場=岡崎市内。

<連絡先>梶川(090-1412-1503) 日程=3月11日、7月22日、11月18日

**金沢 HHC (土曜日年3回) 1回2時間を2T 13時～17時**

3月30日、5月25日、10月19日、(会場)歌劇座予定世話人:北市=090-2032-1787

**名古屋 冥想 講座** 2019年3月12日 9時半～12時 (会場HHCに同じ)

瞑想に役立つ修正法と「十牛図瞑想法」 会費=¥4600

<2019年 龍村ヨガ合宿&他団体主催特別行事予告>詳細⇒龍村ヨガへ

- 1月19(土)～21(月) **首都圏** 沖道YOGAスピリチュアルセミナー(茨城県守谷)
- 5月31(金)～6月2(日) **首都圏** 沖道YOGAスピリチュアルセミナー(千葉県)
- 6月30(日) **愛知県** モリコロパーク 国際ヨガDAY 特別セミナー
- 7月16(火)～18(木) **奈良・天河神社** 神氣の中で冥想(奈良県奥吉野)
- 7月20(土)～21(日) **東京** 御岳山YOGA 滝行と神道冥想セミナー(東京都)<沖ヨガ協会主催>
- 7月26(金)～28(日) **弘法大師・奇跡の温泉「ゆの里」和歌山ホリスティックヒーリングS**
- 7月28(日)～29(月) **高野山で瞑想1泊合宿** 高野山 無量光院に学ぶ
- ★9月14(土)～16(月) **東北・鳴子温泉合宿セミナー** 温泉の横綱を楽しみながらヨガ・瞑想を学ぶ

- 8月25(日)～9月1(日) **インド世界遺産/エローラ・アジャンタ**  
仏教遺跡訪問と冥想研修の旅(世界で一番行ってみたい所でランクイン)

●2019年11月9日 沖正弘先生生誕感謝百年祭 東京