

名古屋、岡崎、金沢 ホリスティックヘルス コンサルタント養成講座

30年6月～12月予定6月版 **新版**
智恵ヨガ講義、アサナ、呼吸法、気功、
ヒーリング、整体、瞑想等



ホリスティックヘルスコンサルタント(H.H.C)養成講座は、健康力の向上や智恵のヨガの講義、アサナ、呼吸法、気功法、ヒーリング、整体法、瞑想法等を通じて総合的に指導できる健康コンサルタントの養成を目的とし、龍村修が直接指導。
講義=30～50分、実習=100～120分。

名古屋 (月1回火曜：<昼 A12:15～14:45 B13:45～16:15>
<夜 18:00～20:30>

6月19日, 7月10日, 8月休, 9月11日, 10月16日,
11月13日, 12月4日 (12月は11日から4日に変更)

●昼部Aは実習が先で、13:45～講義が後でBと合同、Bは講義が先で実習が後。

<会場>サウスホーム (466-0831 名古屋市昭和区花見通1丁目96 Tel052-763-2757)

交通：地下鉄鶴舞線「川名」駅下車。山中交差点方面へ、徒歩5分。交差点近く。

<連絡先>手のひらセルフケア協会&サウスホーム=森安美月(Tel052-763-2757,Fax-762-3312)

愛知県 岡崎 (月曜日1年3回程度。18:00～20:30) 会場=岡崎市内。

会場=岡崎市内。<連絡先>梶川 (090-1412-1503) <日程> 7月9日, 11月12日

名古屋 瞑想 講座 7月10日 9時半～12時 (会場HHCに同じ)
瞑想に役立つ修正法と「太陽礼拝瞑想法」(次回7月10日) 会費=¥4600

金沢 HHC (東京と同じ1回が2時間のクラスに変更します)

平成30年はあと2回予定。6月18日、10月22日

13時～17時 2T=4時間の予定。会場=金沢歌劇座 世話人：北市=090-2032-1787

●インド・ラダック瞑想研修の旅 (30年8月22日発～29日帰国) 詳細あります

<費用> 入金先=郵便振替口座=00290-1-75314。加入者名=龍村 修

1回150分=4600円。回数券10回=41000円 金沢=1回2時間=4100円、

<修了証、認定証>講座修了者に規定の修了書(1年目)を発行。10回以上、H.H.C認定書=20回以上で発行。

*H.H.C認定済みの参加者費用：1回=¥3600-。(10回=31000円)。2時間クラスは15回で修了書。

*指ヨガインストラクターは講座10回修了でマスターインストラクターに昇格。

<申込> *TelかFaxかmail。参加希望日時を明記し申込む。部分参加者は日程確認必要。費用は当日可

龍村ヨガ研究所 〒257-0014 神奈川県秦野市今泉 646-13 Telfax0463-85-3033

龍村修<携帯 090-4930-8213, osamu.tatsumura@gmail.com>

http://www.tatsumura-yoga.com