

3月版 2020年 龍村修指導 身体智が拓き、免疫力が高まる  
**東北 盛岡&古川**

# ホリスティックヘルス コンサルタント 養成講座

2020年 智恵ヨガ講義  
アサナ、呼吸法、気功、ヒーリング 整体、瞑想



ホリスティックヘルスコンサルタント(H.H.C)養成講座は、健康力の向上や智恵のヨガの講義、アサナ、呼吸法、気功法、ヒーリング、整体法、瞑想法等を通じて総合的に指導できる健康コンサルタント養成を目的。龍村修直接指導。毎回プリント使用しヨガ・健康関係の講義=40分、実習=110分。※初めての人は確認メール必要

**盛岡** (月1回金曜: 13:00~15:30) 会場=岩手=盛岡駅前施設。  
**古川** (月1回金曜: 17:30~20:00) 会場=宮城=古川=大崎市内施設

11月13日、12月11日

## <費用>

○盛岡&古川 (1年10-11回程度)

1回150分=¥4,700-

○回数割引=10回=42000円

## 入金先

郵便振替口座=00290-1-75314

加入者名=龍村 修

## <修了証・認定証>

○講座修了者に規定に基づき修了書(1年目)を発行。10回以上。

OH.H.C 認定書=20回以上で発行。

OH.H.C 認定済みの参加者費用:

1回=¥3700- (10回=32000円)

講義=30~50分

実習=100~120分。

## <会場>

盛岡: 盛岡市内施設 (盛岡市民文化ホール B1)

古川: 大崎市内施設 (大崎中央公民館など)

下記へ電話か Fax かメールで、参加希望日時を明記して申込み。部分参加者は日程確認必要。

(変更の可能性あり)。費用は当日でも可能。

## <連絡先>

龍村ヨガ研究所

〒257-0014

神奈川県秦野市今泉 646-13

Tel・fax 0463-85-3033

携帯 090-4930-8213

メール osamu.tatsumura@gmail.com

盛岡=工藤 和子 090-1064-6202

[wako-k6202@docomo.ne.jp](mailto:wako-k6202@docomo.ne.jp)

古川=伏見 敏子 090-5595-5267

[t.fushimi\\_0822@ezweb.ne.jp](mailto:t.fushimi_0822@ezweb.ne.jp)

龍村 HP <http://www.tatsumura-yoga.com>