

3月版 2020年 龍村修指導 身体智が拓き、免疫力が高まる  
**東北 盛岡&古川**

# ホリスティックヘルス コンサルタント 養成講座

2020年3～12月 智恵ヨガ講義  
アサナ、呼吸法、気功、ヒーリング 整体、瞑想



ホリスティックヘルスコンサルタント(H.H.C)養成講座は、健康力の向上や智恵のヨガの講義、アサナ、呼吸法、気功法、ヒーリング、整体法、瞑想法等を通じて総合的に指導できる健康コンサルタント養成を目的。龍村修直接指導。毎回プリント使用しヨ ヨガ・健康関係の講義=40分、実習=110分。※初めての人は確認メール必要

**盛岡** (月1回金曜: 13:00~15:30) 会場=岩手=盛岡駅前施設。

**古川** (月1回金曜: 17:30~20:00) 会場=宮城=古川=大崎市内施設

3月(6日古川/13日盛岡), 4月10日, 5月8日, 6月12日  
7月10日, 9月11日, 10月2日, 11月13日, 12月4日

## <費用>

○盛岡&古川 (1年10-11回程度)

1回150分=¥4,700-

○回数割引=10回=42000円

## 入金先

郵便振替口座=00290-1-75314

加入者名=龍村 修

## <修了証・認定証>

○講座修了者に規定に基づき修了書(1年目)を発行。10回以上。

OH.H.C 認定書=20回以上で発行。

OH.H.C 認定済みの参加者費用:

1回=¥3700- (10回=32000円)

講義=30~50分

実習=100~120分。

## <会場>

盛岡: 盛岡市内施設 (盛岡市民文化ホール B1)

古川: 大崎市内施設 (大崎市中央公民館など)

下記へ電話か Fax かメールで、参加希望日時を明記して申込み。部分参加者は日程確認必要。

(変更の可能性あり)。費用は当日でも可能。

## <連絡先>

龍村ヨガ研究所

〒257-0014

神奈川県秦野市今泉 646-13

Tel・fax 0463-85-3033

携帯 090-4930-8213

メール osamu.tatsumura@gmail.com

盛岡=工藤 和子 090-1064-6202

[wako-k6202@docomo.ne.jp](mailto:wako-k6202@docomo.ne.jp)

古川=伏見 敏子 090-5595-5267

[t.fushimi\\_0822@ezweb.ne.jp](mailto:t.fushimi_0822@ezweb.ne.jp)

龍村 HP <http://www.tatsumura-yoga.com>

## ●青森 HHC 今期年5回、金曜日に開催します。09:00~11:30

日程=①5月8日、②6月12日、③9月11日、④10月2日、⑤11月13日

当日1回=¥4,700-。前納1回=¥4,200-。5回分前納=¥20,000-

入金先=郵便振替口座=00290-1-75314 口座名義=龍村 修 (通信欄に青森と記入)

\*\*\*\*\*

## インド仏教聖地での冥想研修の旅

8月24日(月)発~31日(月)帰国

\* 釈尊が冥想され、悟りの後に教えを説かれた場所などを訪問し、そこで法話や冥想実習を行います。訪問箇所。ナールンダ佛教大学後、ラージギール(王舎城)、ブッダガヤ、霊鷲山、サールナート(初転法輪の地)バラナシー(ベナレス)など。インド僧による法話も。

32万円程度: 詳細別紙。バラナシーでは、ヨガ・アシュラムに宿泊滞在し、伝統的インドヨガの学びもを行います。なおナールンダは新しい仏教大学ができています。(詳細別紙、HPをご覧ください)